



## Сеять нельзя ждать

### Какими должны быть оптимальные сроки сева рассады томатов, перцев и баклажанов

**Рудольф ГРАШИН**

На дворе ещё январь, а многие уже посеяли семена овощных культур на рассаду. Нужно ли так рано сеять помидоры, перцы и баклажаны? В сообществе садоводов по этому поводу нет единодушия. Постараемся разобраться: в каких случаях ранний сев на рассаду уместен, а в каких с посевом лучше повременить.

**За...**

— А я уже перцы посеяла, — откликнулась на мой вопрос по поводу раннего сева тепличных овощей преподаватель Уральского государственного аграрного университета (УрГАУ) **Лидия Грошева**. — А замочила семена перцев и того раньше — 5 января, и всё потому, что коржика у них очень прочная и долгое время не даёт пробиться росткам.

Получается, что свои перцы Лидия Францевна посеяла на рассаду 15–19 января. Не слишком ли рано? Обычная теплица из поликарбоната не спасёт высаженную туда рассаду, если случатся возвратные весенние заморозки, а они у нас бывают вплоть до начала июня. И что, до июня держать такую рассаду дома на подоконнике? Так она не только перерастёт, но и увянет за этот срок.

— Нет, сею не рано, — считает Лидия Грошева. — Потому что семена я беру из перцев, привезённых к нам с юга, где у них длительный срок созревания.

Поступает наша собеседница так уже много лет — вырастают такие же мясистые вкусные плоды, как и магазинные. Именно ради получения салатных со-

**На рассаду высевать лучше проклюнувшиеся семена. Так мы получим ровные всходы, и ничего досевать не потребуется**

чных перцев она и начинает процесс выращивания рассады так рано. Кстати, о сортах. По словам Лидии Грошевой, растения, полученные из семян, купленных в специализированных магазинах, не дают желаемого качества плодов. А в магазине она плоды сначала может попробовать, а потом посеять семена тех, что понравились. И они, что удивительно, вырастают! Похоже, в заграничных тепличных комбинатах выращивают не гибриды, семена из плодов которых не дают растения, похожие на родительские, а сорта. Что неудивительно: посевной материал сортов дешёвый.

В итоге мясистые оранжевые, жёлтые, красные перцы из своей теплицы Лидия Грошева начинает резать в салаты уже в начале июля, а большинство садоводов — лишь в начале августа. Лишний месяц она и её семья имеют возможность есть свои плоды. Но и высаживать рассаду в теплицу

ей тоже приходится на месяц раньше: не в начале июня, как делают многие, а в конце апреля — начале мая. Но для этого обычную поликарбонатную теплицу нужно дополнительно утеплить изнутри пологом из нетканого материала, а в холодные ночи дежурить в саду и включать обогреватель. А для выращивания ранней рассады дома желательно иметь большие окна на южной стороне и подсветку. Это спасает рассаду от вытягивания.

По такому принципу Лидия Грошева выращивает и томаты: сеет их чуть попозже, чем перцы, в конце января, а плодами начинает лакомиться в конце июня.

**...и против**

А вот руководитель Уральского школы садоводства и огородничества при кафедре овощеводства и плодородия УрГАУ **Светлана Рыжкова** собирает сеять семена томатов на

рассаду во второй половине февраля, семена баклажанов — в первой половине февраля, перцев — в середине последнего зимнего месяца.

— Пробовала сеять и в более ранние сроки, но результат разочаровывал, — говорит Светлана Рыжкова. — Если сеять томаты в январе, то к июню, когда погода позволяет высаживать их в теплицу, они сильно вытягиваются.

**По её мнению, главная проблема при выращивании овощной рассады — недостаток освещения. Поэтому сроки сева томатов надо корректировать с учётом тех условий, которые у вас есть. Под рассаду желательно отдать окно, выходящее на южную сторону, не лишним будет оборудовать на нём дополнительную подсветку для растений.**

Из рассады также нельзя делать неженку. Свои растения Светлана Рыжкова уже в начале апреля начинает на день выставлять на лод-

**При севе томатов и перцев на рассаду надо учитывать размеры подоконника: если растениям будет тесно, они начнут вытягиваться**

жию, а с приходом мая и вовсе возит на дачу, где они растут на обогреваемой веранде.

— У меня неотапливаемая теплица, поэтому высаживаю туда рассаду в начале июня, как и большинство садоводов, — говорит Светлана Рыжкова.

**Плясать... от теплицы**

Как видим, у каждого индивидуальные условия выращивания рассады, от этого и зависят сроки их сева. Но всё же плясать в этом вопросе нужно... нет, не от печи, а от теплицы.

— Выбирать сроки сева семян томатов, перцев и баклажанов на рассаду надо в зависимости от типа теплицы, — считает заведующая кафедрой овощеводства и плодородия УрГАУ **Михаил Карпухин**. — Теплицы могут быть отапливаемые, неотапливаемые и на биотопливе. Но отапливаемые встречаются редко, обычно — неотапливаемые. Если для них сеять рассаду в ран-

ние сроки, то она будет перерастать и стареть, тем самым снизится урожай.

По словам Михаила Карпухина, если сеять томаты на рассаду в конце января, то они должны быть высажены в теплицу в апреле. Если у вас есть такая теплица, где уже в апреле можно поддерживать оптимальную для роста овощей температуру, то смело приступайте к раннему севу. А вот при выращивании томатов в обычной теплице из поликарбоната надо придерживаться простого правила: помидорную рассаду выращивать 60 дней. Для такой теплицы оптимальный срок сева томатов на рассаду — начало марта.

Баклажаны выращивать дольше, чем томаты, поэтому для них срок сева семян на рассаду — конец февраля — начало марта.

— Если собираетесь выращивать огурцы, то сеять их на рассаду вы должны за 30 дней до предполагаемой посадки в теплицу, — добавляет Михаил Карпухин.

**Если дома не нашлось лоскутков, то в магазинах «Ткани» можно купить целые наборы пэчворка, в которые входят обрезки разноцветных тканей****Друзья и родственники Татьяны Максимовой удивляются её мастерству и усидчивости: чтобы сделать хотя бы один плед в технике пэчворк, нужно поработать несколько недель**

## Как сделать плед из 48 квадратов

**Ирина ГИЛЬФАНОВА**

Пенсионерка **Татьяна Максимов** из посёлка Белокаменного Асбестовского района около 40 лет занимается пэчворкингом — лоскутным шитьём. Казалось бы, вещи делаются из ненужных обрезков тканей, но получаются весьма симпатичные и необычные изделия для декорирования собственного дома.

О лоскутном шитье известно издревле, поэтому и английское слово «пэчворк» — далеко не новое даже в российский рукоделии. Об этом направлении Татьяна Максимовна узнала 40 лет назад, когда на полке в книжном магазине увидела журнал с необычным названием и заинтересовалась новой техникой. С тех пор лоскутки — так ласково рукодельница называет своё хобби — захватили всё её свободное время.

— Если я неделю не уделяю время пэчворку, то меня прямо тянет что-то сшить, — говорит Татьяна Аркадьевна. — Я люблю заниматься лоскутками, потому что мне нравятся фантазировать и создавать картины из кусочков ткани. Утром встаю, а у меня в голове уже идея аппликации, которую хочется побыстрее воплотить. Время так быстро пролетает, что не замечаешь: сел утром недолго пошить, а смотришь — уже вечер.

Татьяна Максимовна 71 год. По профессии она педагог, раньше работала воспитателем в детском саду. Но с рукоделием жизнь её связала всё равно: какое-то время пенсионерка работала в ателье и в молодости часто шила одежду для своих детей. Удавалось даже изготовлять куртки и пальто из обрезков, которые оставались от работы в швейной мастерской. «Всю семью одевала в лоскуты», — шутит женщина.

За годы практики Татьяна Аркадьевна научилась создавать практически любые текстильные вещи из лоскутов: подушки, одеяла, пледы, панно, сиденья для стульев, одежду, шторки, целые тематические картины и даже постельное бельё. При этом каждый раз старается придумать что-то новое, чтобы удивить своих родных.

— Всю жизнь фантазирую, — рассказывает рукодельница. — Сначала шила символы года из лоскутков, потом сделала 12 панно в виде знаков зодиака, которые развесила по кухне. Последнее время украшаю пледы из лоскутков разными надписями: «Удачи», «Счастья», «Любови».

По рукодельнице не покупают материалы для хобби специально, ведь суть лоскутного шитья заключается именно в том, чтобы использовать в изделии ненужные обрезки ткани. Их у Татьяны Аркадьевны несколько мешков, которые постоянно пополняют родственники и знакомые.

**Результаты творчества Татьяны Аркадьевны можно увидеть у неё дома на каждом шагу. Но зачастую новые изделия становятся подарками близким и родным. На одну поделку уходит от недели до месяца. Например, чтобы сшить плед, для начала нужно вырезать заготовки — 48 квадратов из разных тканей шириной 25 сантиметров. На каждом квадрате вручную пришить цветы, буквы, узоры из лоскутов, можно украсить аппликацию бисером или пайетками. Потом все заготовки соединить на швейной машинке: шесть квадратов в ширину и восемь в длину, а в конце пришить подклад.**

— Пэчворк — это не только фантазия, но и мелкая моторика, — объясняет Татьяна Максимовна. — В прошлом году зимой я подскользнулась и сломала правую руку. Два месяца ничего не делала, а потом подумала: надо браться за работу. Первое время просто правой рукой вытаскивала иглоу, а левой шпильками вытаскивала. Но так я разработала руку и быстрее выздоровела.

## Аптека на подоконнике

**Татьяна БУРОВА**

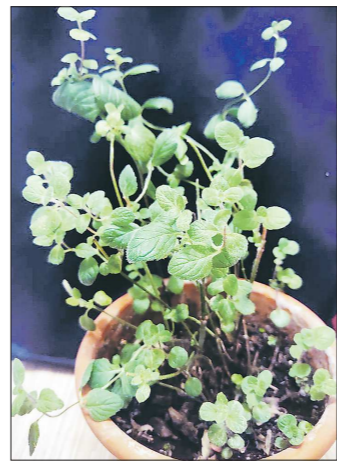
Целебные травы давно имеют широкий круг применения. Их добавляют в чай и в пищу, используют в фармацевтике и лечении, а выделяемые ими эфирные масла способны убивать вредные микроорганизмы. Но главное, что их можно выращивать на подоконнике круглый год. Рассказываем, какие целебные растения лучше завести у себя дома, чтобы составить свою мини-аптечку, и какие условия следует им обеспечить.

**Привычное, но полезное**

— Большая часть садоводов ежегодно высаживает на своём садовом участке укроп, петрушку, мяту, душицу. Но эти же самые пряные травы можно без труда выращивать и в домашних условиях, — рассказывает учёный-агроном, специалист по комнатным растениям **Марина Завьялова**. — Большинство используют их в кулинарных целях, однако все перечисленные растения обладают лечебными и прочими полезными свойствами. И способность многих трав подавлять болезнетворные бактерии и вирусы особенно ценна во время пандемии коронавируса.

Так, мята, душица и мелисса отлично подходят любителям чайных церемоний. Эти травы можно заваривать все вместе или как дополнение к чёрному и зелёному чаю. Все три травы богаты витаминами и микроэлементами, укрепляют иммунитет, но все они снижают давление.

Компанием для названной выше тройки при приготовлении чая являются тимьян или чабрец. Они помогают в переваривании жирной пищи. Незаменимы и при лечении заболеваний дыхательных путей: отвар тимьяна используют для полоскания горла и пьют для облегчения кашля. Одни из самых распространённых на Среднем Урале пряностей — укроп и петрушка — обладают мочегонным и желчегонным свойствами, помогают избавиться от головной боли и бессонницы, снять отёки. Сок петрушки обладает жаро-

**Мята обладает приятным ароматом, применяется в медицине и кулинарии**

понижающим действием, незаменим при лечении простуды. При этом надо иметь в виду, что укроп и петрушка снижают давление, поэтому гипотоникам следует с осторожностью употреблять отвары из них.

— Кашица из укропа и петрушки отбеливает кожу, осветляет веснушки, помогает снять отёки век и избавиться от синих кругов под глазами, — говорит екатеринбургский косметолог **Ольга Тихомирова**.

**Почти экзотика**

Но помимо названных выше привычных трав дома можно выращивать и более экзотические растения: кориандр, базилик, шалфей, розмарин. Все они также весьма полезны для здоровья человека. Например, кориандр или иначе — кинза — отлично чистит организм от вредного холестерина, а соуды — от бляшек, поэтому благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, помогает пищеварению.

— Благотворно влияет на пищеварение и базилик, — говорит Марина Завьялова. — Помимо этого, в нём содержится вещество, улучшающее кровообращение. Базилик является природным антисептиком. Но есть у этого замечательного растения и противопоказания: базилик опасно употреблять при тромбозе, стенокардии, гипертонии и сахарном диабете. Шалфей прекрасно снимает воспаления, поэтому его отвар используют для полоскания горла или рта при проблемах с деснами. Он оказыва-

ет мочегонное, вяжущее и ветрогонное действие. Розмарин же обладает успокаивающим свойством. Достаточно коснуться пальцами веточки этого растения, поднести её к носу и вдохнуть аромат, как головная боль уменьшится.

**Имитация солнца**

Родиной большинства пряных трав являются тёплые страны, поэтому эти растения привыкли к щедрому солнцу, которое светит не как у нас на Урале по пять-шесть часов зимой, а как минимум по двенадцать. Впрочем, привычным нам укропу и петрушке тоже требуется хорошее освещение для роста.

— Пряный домашний огород, как и многие другие растения, лучше всего сеять весной, но можно начать делать это уже сейчас, — комментирует Марина Завьялова. — Почти все растения, о которых мы говорили, нуждаются в 12-часовой досветке с хорошим количеством люксов.

Как пояснила специалист, слабая освещённость в одну тысячу люксов достаточна для неприхотливых растений. Умеренная в четыре-шесть тысяч люксов даст возможность развиваться спокойно растениям, которым необходима для лекарственного и пряных трав. Нужны также регулярный полив и подкормка минеральными удобрениями. При этом если растения используются в пищу, подкармливать их следует один раз в год, не чаще.

Однако в процессе выращивания важно не только освещение, но и почва.

— Несколько лет мои попытки вырастить зимой любимых мной укроп терпели поражение, — делится опытом садовод-любитель из Екатеринбурга **Любовь Асанова**. — Но дело пошло, когда мне удалось подобрать удачный состав почвы — смесь земли из сада и грунта для комнатных растений. Помимо этого, стоит тщательно подбирать сорта. Для выращивания дома лучше брать позднеспелые, кустовые сорта: они дают больше зелени.

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### «Подружатся» ли комнатные растения с увлажнителем воздуха?

В холодное время года многие жильцы квартир отмечают, что воздух в доме становится более сухим и некомфортным. Причина — в отоплении, которое нередко пагубно сказывается на состоянии комнатных растений. С этой проблемой столкнулась и жительница Красноуральска **Ольга Трофимова**, которая заинтересовалась, могут ли помочь в таком случае разрекламированные в последние годы увлажнители воздуха.

— Есть ли смысл приобретать увлажнитель воздуха, если в доме много комнатных цветов? — спрашивает Ольга Трофимова. — И вообще, насколько полезна такая вещь в доме, в том числе и для человека?

Действительно, влажность воздуха в зимний период, когда отопление в домах работает на максимальных мощностях, уменьшается в несколько раз, и комнатные растения — первые, кто начинает плохо себя чувствовать. Самый быстрый способ позаботиться о зелёных «сожителях» в зимний период — регулярно опрыскивать их водой из пульверизатора. Однако стоит понимать, что каждая декоративная культура требует индивидуального подхода. Например, если цветку с гладкими листьями водные процедуры будут полезны, то растения с цветными или опушкой более прихотливы и требуют определённой частоты опрыскиваний. И, конечно, не стоит забывать, что искусственная влажность не создаст стабильной среды — показатели микроклимата в квартире постоянно колеблются. И вот здесь прибор по увлажнению воздуха может стать отличным помощником для поддержания оптимального уровня влажности.

— Увлажнитель воздуха — полезная вещь. Он точно поможет растениям получать больший уровень влаги в сезон подачи отопления в домах. Если вы решите приобрести его, то это вложение будет оправданным, — считает профессор кафедры биоразнообразия и биологии Уральского федерального университета **Алена Третьякова**. — Но всё-таки не стоит забывать, что не всем комнатным растениям для хорошего самочувствия и роста хватает только этого увлажнения — всё зависит от вида культуры.

**Увлажнитель воздуха наряду с растениями принесёт пользу и человеку. Зимой многие страдают сухостью кожи, першением в горле и даже закладыванием носа — это всё связано с недостатком влаги в воздухе. А благодаря работе увлажнителя можно добиться показателей нормального уровня влажности в доме — для кухни и ванной это 40-60 процентов, спальни — 40-50 процентов, детской — 50-60 процентов.**

Цена на увлажнитель воздуха в среднем составляет 2 500–4 000 рублей, так что покупка такого помощника в дом несильно ударит по бюджету, а вот польза от него будет ощутимой.

**В ТЕМУ**

Существуют несколько видов увлажнителей воздуха, самая популярная модель — паровой. Он функционирует по принципу преобразования воды в пар нагревательным элементом. Влажность воздуха повышается постепенно, и при достижении определённого уровня прибор отключается. Для оптимальной работы парового увлажнителя лучше использовать дистиллированную или фильтрованную воду.

**Ультразвуковой** увлажнитель работает по принципу преобразования электроколебаний в вибрацию для получения мелкодисперсной водной пыли. Такие увлажнители оснащены качественными гигрометрами, что позволяет быстро достигнуть и поддерживать желаемые показатели влажности в доме.

Увлажнители **холодного действия** — приборы, в которых воздух прогоняется через погружённые в воду фильтры и картриджи, а через несколько часов насыщаются влагой. Главное достоинство такого типа — в равномерном распределении показателей влажности на большой площади помещения.

**Анна КУЛАКОВА**

## Занятия для председателей СНТ в феврале

Союз садоводов Екатеринбурга возобновляет свои занятия в Школе председателей садового некоммерческого товарищества после январского перерыва в новом 2021 году.

Как и в 2020 году, занятия в Школе председателей СНТ будут проходить с соблюдением всех мер, требуемых при эпидемии коронавируса. Учебный класс вмещает не более 20 слушателей, поэтому организаторы просят предварительно пройти регистрацию по телефону 8-800-222-41-84, (343) 254-44-05 или по почте [shalsad@inbox.ru](mailto:shalsad@inbox.ru). Приоритет, по словам председателя Союза садоводов Екатеринбурга **Надежды Локтиновой**, будут отдавать садоводам, которые успели подать заявку в более ранний срок, а также тем, кто планирует посетить лекции впервые. От одного товарищества принимаются не более одной заявки.

**Анна КУЛАКОВА**

Дата и время	Тема занятия
5 февраля, 16.00–18.00	Бухгалтерский учёт в садоводческом товариществе. Планирование и исполнение сметы.
12 февраля, 16.00–18.00	Обращение с отходами в садоводческом товариществе. Ведение и заполнение паспортов отходов. Требования законодательства.
19 февраля, 16.00–18.00	Предоставление субсидий садоводческим некоммерческим товариществам на территории Екатеринбурга. Требования к предоставляемым документам.
26 февраля, 16.00–18.00	Взносы и платежи: порядок оплаты. Работа с должниками.

## Лунный календарь

### Обрезаем комнатные цветы

Рассказываем, чем можно заняться садоводам и цветоводам в последнюю неделю января.

● **23, 24 января** лучше ограничиться посевом и посадкой зелёных и листовых культур. Рекомендуется делить зимние заготовки, например, такие, как кашеиры и засолка капусты. Возможна обрезка комнатных цветов, а вот пересадка нежелательна.

● **25, 26 января** — хорошее время для изготовления соков и вина, а также выпечки. Благоприятно замачивание семян, посев и посадка декоративно-лиственных растений. А вот посев, посадка и пересадка травянистых, древесных, клубневых, вьющихся и ампельных растений неблагоприятны. Рекомендуется обильный полив комнатных растений.

● **27 января** возможен ранний посев баклажанов, бобовых, дайкона, кабачков, любой капусты, лука, моркови, огурцов, помидоров, сладкого перца, редьки, свёклы, татисов. Особенно рекомендуется посеять на рассаду семена подсолнечника. Допускается обработка комнатных растений от вредителей при необходимости.

● **28, 29 января** — полнолуние. Растения очень уязвимы в это время, поэтому лучше отказаться от любых работ с ними. Эти два дня более благоприятны для отдыха. Заинтересованным творчеством, почитайте, но если очень хочется, то можно провести небольшой полив комнатных растений. От внесения подкормок в почву домашних цветов стоит также отказаться.

**Татьяна БУРОВА**