

## СЕГОДНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

чтобы ЖИТЬ Ясная, 46

Эпидемия  
в цифрах

В Свердловской области эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции продолжает оставаться напряжённой. По абсолютному числу носителей вируса регион занимает первое место в стране. Случаи инфицирования регистрируются во всех муниципалитетах. Чрезвычайно высокий уровень поражённости населения отмечается в Кировограде, Североуральске, посёлке Верхнее Дуброво, Полевском, Верхнем Тагиле, Первоуральске, Дегтярске и в ряде других территорий.

Сегодня в эпидемический процесс вовлечены все социальные и возрастные группы населения. Наибольшая доля приходится на лиц молодого, трудоспособного возраста. Особую тревогу медиков вызывает факт увеличения случаев ВИЧ-инфекции среди социально адаптированных групп — у рабочих, служащих, учащихся. С 2001 года ВИЧ-инфекцию выявляют и у доноров. Только за десять месяцев текущего года медиками было зарегистрировано 62 таких случая.

Ведущим путём передачи вируса по-прежнему остаётся наркотический — через иглу. Наряду с этим регистрируется и половой путь. Он составляет примерно половину от всех выявленных случаев.

В Свердловской области за период регистрации по разным причинам умерло 5966 ВИЧ-инфицированных, в том числе от СПИДа — 723 человека (28 процентов), от передозировки наркотиков 900 (15 процентов), от туберкулеза 591 (почти 10 процентов).

## ■ АДРЕС МИЛОСЕРДИЯ

## В ногу с «Новым временем»

Просторное уютное помещение. Цветы на подоконниках, невысокие диванчики, покрытые пледами. В комнату, где уже собралось много народу, торопливым шагом входит молодая симпатичная женщина и с улыбкой выкладывает на стол огромный домашний пирог. Это Жена. Она живёт в Екатеринбургe, у неё ВИЧ...

Сегодня Жена пришла в благотворительный фонд «Новое время», чтобы встретиться с теми, кто имеет схожую судьбу. Несколько лет назад она совершила преступление, наказание отбывала в одной из колоний Свердловской области. Там же узнала о своём диагнозе.

Он прозвучал, как второй приговор — ВИЧ! Казалось, надежды нет, но однажды, как это часто бывает, жизнь преподнесла отчаявшейся девушке сюрприз. В колонию приехали сотрудники благотворительного фонда «Новое время». Вообще-то, за решёткой они бывали довольно часто, но раньше Жене до них не было никакого дела. Общение с этими людьми помогло ей посмотреть на себя и события своей жизни по-другому. Чёрные мысли ушли, появилась воля к победе.

Я поняла, что не должна ставить на себе крест, что при желании смогу иметь семью, детей, работать и быть полезной, — говорит Жена. — Так оно и произошло. После того как я вышла на свободу, мне помогли трудоустроиться. Потом встретилась она. Мы поженились, и у нас родилась здоровая дочка. Но связь с «Новым временем» я не теряю — чувствую, что нужна здесь. Кроме того, специалисты фонда много раз помогали мне находить актуальную информацию про ВИЧ, подсказывали, куда обратиться с той или иной житейской проблемой. Одним словом, я стараюсь идти со «Временем» в ногу...

Благотворительный региональный фонд «Новое время» был учреждён в 1999 году. Его главное предназначение — помочь людям, у которых есть ВИЧ. Фонд возглавляет Марина Владимировна Халидова. Бок о бок с ней трудятся ещё 30 человек — соци-



альные работники, врачи, психологи, волонтеры. Финансируют фонд общественные организации и частные лица из Германии. Деятельность ведётся по разным направлениям, например, работают группы взаимной поддержки. Есть отдельные группы: для детей с диагнозом ВИЧ; для здоровых детей, родители которых заражены вирусом; для ВИЧ-беременных; для здоровых родителей, имеющих ВИЧ-инфицированных детей, а также группа для тех, кто употребляет наркотики.

Фонд тесно сотрудничает с ГУФСИНом России по Свердловской области. Ведь по статистике девять процентов всех ВИЧ-инфицированных находятся в учреждениях пенитенциарной системы. Специалисты «Нового времени» регулярно навещают туда, встречаются с осуждёнными и стараются сформировать у них устойчивую приверженность к лечению. Тех, кто освободился, берут на патронаж — ходят вместе с ними в больницы, помогают материально.

— Очень важно восстановить соци-

альные связи человека — его отношения с родными, друзьями, с теми, кто поможет не повторить прежних ошибок, не совершить преступление вновь, — считает Раиса Маннапова, ведущий специалист фонда. — Поэтому мы активно работаем и с родственниками ВИЧ-инфицированных. Иногда приходится их разыскивать, уговаривать не отказываться от своих близких. Если с нами разговор не клеится, приглашаем на встречу в группу поддержки. Среди «своих» человеку легче, здесь его понимают и принимают таким, какой он есть...

Сегодня на чаепитие с Женными пирогами собралось не так много народу — всего девять человек, но иногда в фонд приходят и по двадцать, и по тридцать екатеринбуржцев. В «Новом времени» всегда тёплая, душевная атмосфера, располагающая к доверительным разговорам. Некоторые из присутствующих решили поведать нам свою историю.

— Отчасти я чувствую себя виноватой за то, что судьба сына сложилась именно так, — рассказывает Анна. — В 90-е годы, когда ему было

семь лет, меня сократили с должности заведующей детским садом. Чтобы кормить семью, я дни и ночи торговала в палатке. Сын связался с дурной компанией, начал употреблять наркотики, попал в тюрьму. Там у него выявили ВИЧ. Тогда про заболевание было мало известно, я думала, что мой ребёнок обречён. Не могу передать всего, что творилось в душе! Мне оставалось только молиться за него, и я молилась...

— Я тоже отбывала наказание и тоже являюсь ВИЧ-положительной, — присоединяется к нашему разговору Олеся. Глядя на эту цветущую, энергичную женщину невозможно поверить в то, что когда-то ей довелось побывать на самой грани отчаяния. Правда, с тех прошло много времени. И в жизни Олеся появилась «Новое время». — В фонде я познакомилась с будущим мужем, нашла друзей, научилась справляться со страхами. Сейчас я считаю себя обязанной помогать другим. Мы собираемся один-два раза в неделю. Рассказываем друг другу последние новости. Кто-то влюбился и летает. А у кого-то разочарование, и ему требуется «жилетка». Нас всех объединяет проблема, но мы не живём одной болезнью...

Встреча подходит к концу. Хмурая осенняя погода постепенно разгулялась. За душевными разговорами у людей отлегло от сердца, исчезло чувство одиночества и беспомощности. Теперь главное — суметь сохранить этот настрой, прожить следующую неделю с оптимизмом и верой в будущее. А потом прожить ещё неделю, и ещё, и ещё... Говорят, что время лечит. Видимо, в название фонда это слово попало недаром.

Дина ТАТАРЕНКОВА.  
НА СНИМКЕ: ВИЧ-позитивные на встрече в фонде «Новое время».

Фото автора.  
ОТ РЕДАКЦИИ. Для тех, кто нуждается в помощи, благотворительный фонд «Новое время» сообщает свой контактный телефон: 8-952-727-6263.

## ■ ПО ВСЕЙ СТРОГОСТИ

## Заразился сам, не зарази другого!

В сентябре 2010 года в одном из городов Свердловской области завершился судебный процесс по очень редкому применяемой статье Уголовного кодекса РФ — «Заражение ВИЧ-инфекцией». Обвиняемым по делу проходил молодой мужчина, а потерпевшей — его законная жена.

В 2009 году молодая женщина (назовём её Наталья), встав на учёт по беременности, узнала, что инфицирована ВИЧ. Незадолго до этого ей стало известно, что муж употребляет наркотики, поэтому женщина предположила, что нехорошую болезнь она подхватила именно от него.

К сожалению, предположения оправдались. Во время откровенного разговора с супругом Наталья выяснила, что на учёте у инфекциониста с диагнозом ВИЧ он состоит с 2001 года. О наличии тяжёлого заболевания знали и родители мужчины, однако от невестки этот факт тщательно скрывали.

Рамиль АХМЕДГАЛИЕВ, адво-

кат, представитель правозащитной организации «Агора»:

— Случае привлекательна по 122-й статье Уголовного кодекса в России очень мало, поскольку доказать виновность в данном случае представляется затруднительным. Определённую сдерживающую роль играют и социальные факторы — чаще всего пострадавшие не желают открывать посторонним свой ВИЧ-статус, предпочитают выяснять отношения с противной стороной в частном порядке. Вообще, в Российской Федерации до сих пор нет статистики, по которой можно было бы сделать обобщение подобной судебной практики.

Людмила БАЛУЕВА, врач-эпидемиолог Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции:

— При первой явке ВИЧ-инфицированного человека к врачу последний обязан провести эпидемиологическое расследование случая. В ходе разговора он уточняет следующие данные: наличие у больного поло-

вых партнёров, партнёров по игле (если тот употребляет наркотики), их адреса, фамилии, продолжительность связи.

Если пациент отказывается предоставить такие сведения, врач предлагает ему самостоятельно проинформировать своих партнёров о необходимости пройти лабораторное обследование на ВИЧ-инфекцию. Без согласия ВИЧ-инфицированного оповещать контактных с ним людей медики не имеют права, ибо таким образом будет нарушена тайна диагноза.

В ту же встречу врач разъясняет ВИЧ-положительному содержанию 122-й статьи Уголовного кодекса и статьи 6.1 Кодекса об административных правонарушениях. После этого пациент ставит свою подпись на специальном документе. Таким образом он подтверждает согласие нести личную ответственность (уголовную и административную) за распространение ВИЧ-инфекции.

Ольга МАКСИМОВА.

## ■ ВАЖНО ЗНАТЬ

## Самые расхожие мифы о СПИДе

В 1981 году у нас в стране ещё не было ни одного случая ВИЧ, а мы уже знали, что это «чума XX века», что встречается она у каких-то нехороших «групп риска» и так далее. Теперь мы лучше информированы. Но многие мифы продолжают жить в нашем сознании, заставляя бояться того, чего бояться вовсе не следует.

**Миф первый. СПИДом можно заразиться**

До сих пор многие люди путают ВИЧ и СПИД. Вносим ясность. СПИД — синдром приобретённого иммунодефицита. Иммунодефицит означает, что иммунная система, которая защищает наш организм от вирусов и бактерий, даёт сбой. Иммунодефицит может быть у человека врождённым, а может развиться из-за старости или тяжёлых заболеваний.

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека. Как и все вирусы, для размножения он нуждается в чужой клетке. В организме человека есть только один вид клеток, в которых размножается ВИЧ — это клетки под названием CD4. Какое-то время иммунная система сдерживает ВИЧ и восполняет потерянные CD4. Но ресурсы организма постепенно истощаются и через несколько лет ВИЧ может привести к иммунодефициту, а затем к СПИДу. Поэтому говорить «заразиться СПИДом» или «анализ на СПИД» неправильно.

Передаётся ВИЧ, то есть вирус, и его же определяет анализ.

**Миф второй. Анализы на ВИЧ часто показывают неправильный результат**  
ВИЧ-инфекция может не давать о себе знать несколько лет, это правда. Но тест на ВИЧ в большинстве случаев становится положительным уже через три месяца. Положительный результат первого анализа может оказаться ложным. Поэтому его обязательно проверяют другим анализом — подтверждающим. Этот подтверждающий анализ совсем другого типа, он более точный. Поэтому, если вам говорят, что анализ на ВИЧ «сомнительный» или «положительный и нужно перепроверить», не паникуйте и не бегите в другую лабораторию. А вот если второй анализ оказался положительным, тогда врач обязан поставить диагноз «ВИЧ-инфекция».

**Миф третий. В презервативах есть маленькие дырочки, через которые ВИЧ может проникнуть**

Очень часто религиозные деятели, а то и простые обыватели, говорят о том, что в латексе есть такие маленькие дырочки, которые по размеру гораздо больше молекулы ВИЧ. На самом деле свободные копии вируса попадают к человеку только вместе с жидкостью. Сами по себе они передвигаться не могут. Презерватив не пропускает жидкость, а значит, не пропускает и ВИЧ.

Эффективность презерватива против ВИЧ доказали многие исследования. Вот одно из них: 171 пара, в которой у одного партнёра был ВИЧ, в течение нескольких лет постоянно пользовалась презервативами. Инфекция передавалась только трём партнёрам. То есть презерватив защитил 98 процентов пар от вполне реального риска. Оставшиеся два процента использовали презервативы неправильно, именно это и стало причиной заражения.

**Миф четвёртый. ВИЧ-инфекция — это смертельный приговор**

Есть заболевания хронические, от которых человеку не избавиться, например, диабет или гипертония. Но никто не считает их смертельными болезнями и не говорит, что заболевшие обречены на скорую гибель. ВИЧ — это тоже хроническая инфекция, и с ней тоже можно жить.

С 1996 года врачи применяют против ВИЧ комбинированную терапию, которая подавляет размножение заражённых клеток в организме. Терапию против ВИЧ нужно принимать постоянно, примерно как инсулин при диабете. Но назначают эти лекарства далеко не всем ВИЧ-положительным, поскольку иммунная система некоторых людей на некоторых этапах способна сама справиться с вирусом. Современные лекарства снизили смертность от СПИДа на 80 процентов.

## ■ ДЕТСКИЙ ВОПРОС

## В контакте



Каждый пятый российский ребёнок, рождённый от ВИЧ-положительной матери, рождён в Свердловской области. Эту печальную пальму первенства наш регион удерживает уже несколько лет и, судя по всему, будет удерживать и дальше. За период регистрации эпидемии от ВИЧ-инфицированных матерей на Среднем Урале родилось 7533 ребёнка, из них диагноз «ВИЧ-инфекция» установлен 557 детям.

тём сообщают. Не говорят им также и того, чем они на самом деле больны, и насколько опасно это заболевание. Психологи областного центра по лечению и профилактике ВИЧ считают, что пока ребёнок находится в стенах детского дома, полная информация о проблеме ВИЧ ему не нужна: наблюдение и помощь специалистов ему и так обеспечены. «Да и зачем раньше времени пугать дитя страшными подробностями о СПИДе? Ведь пока он растёт, учёные могут изобрести лекарства...», — вторят психологам сотрудники детского дома.

Нынешняя жизнь ВИЧ-положительных сирот омрачается только одним обстоятельством: их совершенно не хотят брать в семью. Потенциальные приёмные родители, услышав от врачей слово «иммунодефицит», решительно отказываются даже от того ребёнка, который уже понравился. При этом боятся взрослые не самих детей (специалисты дают социальную полную информацию о вирусе и состоянии здоровья выбранных сирот), а отношения к ним окружающих. «Если в районе узнают, что у него ВИЧ, то нас пугают ни в садик, ни в школу, ни в поликлинику. Да и соседи не обрадуются, я уверена! В такой ситуации будет тяжело жить и семье, и ребёнку...», — объясняют мамы своё решение.

— К сожалению, пока к ВИЧ-положительным людям общество относится с большим предубеждением, — констатирует Анжелика Подымова, главный врач областного центра по лечению и профилактике ВИЧ. — Из-за дискриминации больные вынуждены вести практически подпольную жизнь — втайне от всех посещать эпидемиолога, принимать лекар-

ства, встречаться с товарищами по несчастью. Зачастую они не могут поделить своей бедой даже с родственниками, потому что правда может привести к разрыву отношений! Это огромная проблема. И пока она будет существовать, никакие программы, никакие деньги не помогут нам справиться с эпидемией. Нужно избавляться от мифов. И учиться жить цивилизованно.

Серфимина ЛЬВОВА.

НА СНИМКЕ: дети как дети, правда?

Фото Бориса СЕМАВИНА.