В школе только трезвые

Акция по борьбе с пьянством завершилась большим детским праздником

Ектерина ГРАДОБОЕВА

Дворец игровых видов спорта в Екатеринбурге вчера заполнили школьники и студенты. Курсантам Уральского института Государственной противопожарной службы МЧС России даже не хватило места. Молодёжь со всей Свердловской области приехала на праздник в честь завершения «Дней трезвости» и старта акции «Будь здоров».

О программе «Дней трезвости» «Областная газета» писала уже не раз. Это мероприятие ежегодно проводится с 2008 года по инициативе Екатеринбургской епархии.

–Попытки проводить подобные мероприятия предпринимались епархиями и в других регионах. Но только в Свердловской области при поддержке областного правительства стало возможным проводить мероприятие регулярно, – говорит архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл.

С 10 по 13 сентября студенты проводили с прохожими беседы о здоровом образе жизни на оживлённых городских площадках. Областное министерство торговли и питания предложило предпринимателям ограничить продажу табака и алкоголя, и некоторые действительно откликнулись. Общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости» вчера в ДИВСе объявило об открытии акции-соревнования для школьников «Будь здоров».

—Мы проводим эту акцию каждый год. Она начиналась как конкурс некурящих классов. В нём участвовали школьники 7-9 классов. Сейчас мы расширили количество мероприятий в рамках акции и возраст участников – уже с четвёртого класса, – рассказывает первый заместитель председателя правительства Свердловской области — министр социальной защиты населения, сопредседатель «Попечительства о народной трезвости» Владимир Власов.

Участвовать в акции можно только классами. Ученики должны в течение года вести здоровый образ жизни. Их кураторы-учителя будут составлять отчёты о спортивных и пропагандистских мероприятиях и знакомить с ними жюри — членов «Попечительства о народной трезвости». В жюри входят представители епархии и нескольких министерств областного правительства. Впрочем, специальные тесты на употребление алкоголя и наркотиков проводиться не будут. Акция основана на взаимодоверии. Класс-победитель получит путёвку на море. По итогам минувшего учебного года её получили ученики школы № 34 Каменска-Уральского.

Будущих участников акции «Будь здоров» в ДИВСе приветствовали плакаты «Трезвость — счастье народа» и ужасающие видеоролики, демонстрирующие влияние алкоголя, наркотиков и курения на организм. Затем их сменила концертная программа с танцами «морячков», юных балерин и выступлениями оркестра.

–Когда мои ученики смотрят на этих танцующих ребят, им самим хочется стать такими же, несмотря на то, что сейчас они сидят с чипсами, — говорит учитель Ксения Рыбина.

В перерыве между музыкальными номерами ведущие призывали зал хором кричать «Будь здоров». Зал подхватывал вяло. Восьмиклассник Александр Рогацкий считает, что здоровый образ жизни — это очень важно, но затрудняется, что ещё нужно делать, чтобы ему следовать. Например, спорта в его жизни и так хватает. Три урока физкультуры в неделю — это, по его мнению, более, чем достаточно.

–Когда я смотрю на этих маленьких ребят, школьников, мне неловко, что мы с детьми говорим о трезвости. Но пусть вовремя поймут, что в сторону вредных привычек не надо смотреть, – поделилась точкой зрения заместитель министра физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области Ольга Котлярова.

Вместе с тем, заявки на участие в акции «Будь здоров» принимаются в течение месяца в оргкомитете. Подробности можно узнать на сайте проекта budyzdorov.ru. Заместитель председателя областной Думы Законодательного Собрания Свердловской области Наиль Шаймарданов отмечает, что цель акции – не запретить что-то, а пропагандировать здоровый образ жизни.

PRAVOSLAVIE-MED.RU

В настоящее время самое большое количество абортов делают женщины 20-29 лет

Дети не мусор!

В российское законодательство планируется внесение ряда поправок, ограничивающих аборты

Лидия САБАНИНА

В Свердловской области в 2010 году на 1000 женщин фертильного возраста показатель абортов – 40,5. Это неплохо, если сравнивать с временами СССР, когда был показатель – 120. Но если привести данные развитых стран Европы, где этот же показатель варьируется от 3 до 7, то станет понятно, насколько остра проблема абортов для России.

Последнее время тема абортов стала активно обсуждаться – в законопроект «Об основах здоровья граждан РФ» планируется внесение ряда поправок, «призванных уменьшить число случаев прерывания беременностей». Так, предполагается законодательно прописать предоставление женщине, решившейся сделать аборт, «недели тишины». Сейчас на сроке до 11 недель можно сделать аборт непосредственно в день обращения в больницу. Аргумент авторов этих поправок из межведомственной рабочей группы при комитете Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей – нередко женщина, узнав о незапланированной беременности, принимает решение сгоряча, не отдавая себе отчета о последствиях. Депутаты обещают, что в «неделю тишины» с женщинами будут работать психологи и социальные работники. А в клиниках создадут кабинеты медико-психологической и социально-правовой помощи. Финансироваться они будут из региональных бюджетов. Ещё есть идея у некоторых депутатов сделать обязательным для замужних женщин получение разрешения мужа на аборт, а для несовершеннолетних – согласия одного из родителей.

И в Думе, и в обществе не все согласны с целесоообразностью поправок. Тут один из аргументов – в результате ограничительных мер может увеличиться число отказных детей, искалеченных судеб...

Варварски большое количество абортов – только отчасти медицинская проблема, если вспомнить о наносимом вреде здоровью женщины (до шестнадцати процентов женщин сталкиваются с различными осложнениями, в том числе и бесплодием в будущем).

А вот почему возникает нежелательная беременность, почему она прерывается – тут причины социального плана. Здесь и недостаточная просвещённость населения, и трудности с жильём, наличием работы, возможностью бесплатного образования для детей. В том числе и проблемы с местами в детских садах. Говорящие цифры: благополучная российская семья тратит на питание не менее 60 процентов своего бюджета. Матери-одиночки, пенсионеры проедают не менее 80 процентов своих доходов.

Но, что парадоксально, искусственно прерывают беременность женщины из самых разных слоёв общества – и рабочие, и служащие, и бизнес-леди, и школьницы. Из этого несложно сделать вывод, что проблема многоплановая. В Польше запрещены аборты уже несколько лет, но на демографических показателях это практически не сказалось. Разве что увеличился «абортный туризм» – желающие избавиться от нежеланной беременности едут в соседние страны, где более либеральное законодательство. Для России же полный запрет абортов обернётся ростом криминального их числа, чреватого и тяжелыми осложнениями для здоровья, и ростом материнской смертности.

Сегодня в России только 27 процентов женщин фертильного возраста используют надёжные методы контрацепции. Когда медики говорят о профилактике абортов, о возможности их безопасного проведения, это имеет связь с сохранением репродуктивного здоровья. Эксперты Всемирной организации здравоохранения строят такую цепочку: от абортов к контрацепции, от контрацепции к охране репродуктивного здоровья. Аборт ни при каком раскладе не должен быть средством контрацепции – это варварство. Поэтому, решая демографические задачи, надо думать и о цивилизованном предохранении от беременности, и о просвещении населения.

С абортами надо бороться. Но запретительные меры (обойти запрет всегда можно) вряд ли окажутся эффективными. Исходя из здравого смысла, куда более перспективнее выглядит социальная реклама, пропаганда вечных ценностей – семьи, материнства и детства. Несомненно, нужно и повышать уровень жизни росиян, создавать все условия и социальные гарантии, чтобы рождение ребенка не превращалось в подвиг. Только при этих условиях будут появляться на свет и расти любимые и здоровые дети, чувствующие свою значимость в семье и государстве. Только при этих условиях будут решаться демографические вопросы...

КОММЕНТАРИЙ

Елена НИКОЛАЕВА, главный врач областного Центра охраны здоровья матери и ребёнка:

–Профилактика абортов – одна из приоритетных задач службы охраны материнства и детства Свердловской области. В настоящее время разработана и Концепция «Охрана репродуктивного здоровья населения Свердловской области»...

Социальные меры поддержки государства, такие как увеличение размера пособий, материнский капитал, родовые сертификаты, положительно влияют на ситуацию. Так, за последние пять лет абсолютное число абортов снизилось с 56 до 47 тысяч. По крайней мере, у нас стало рождаться больше детей, чем искусственно прерываться беременностей. Но ситуация пока крайне далека от благополучия. Среди наиболее эффективных мер борьбы с абортами выделю просвещение, воспитание и образование подрастающего поколения. Здесь необходима межведомственная координация – совместные усилия медиков, учителей и социальных работников. Основа морального благополучия – семья, на её поддержку должны быть направлены усилия государства и муниципальных властей. В идеале в семье должны закладываться основы целомудрия, нелишним будет и продуманное просвещение в стенах школы о последствиях рискованного поведения. Важная задача для здравоохранения – сохранение репродуктивного здоровья подростков. Своевременными должны быть диспансеризация и лечение, как и информирование о важности здорового образа жизни. В пяти территориях области организованы «Клиники, доброжелательные к молодёжи». Их задача – доступная, учитывающая их возрастные особенности, помощь докторов разных специальностей, в том числе предусмотрены беседы с социальным педагогом, юристом, психологом. Усилия направлены на профилактику социально значимых заболеваний, охрану репродуктивного здоровья и предупреждение абортов...

Спартакиада, где нет проигравших

В увечном теле – здоровый дух!

Евгений ЯЧМЕНЁВ

Вчера в областном Центре реабилитации инвалидов состоялась спартакиада среди инвалидов и граждан пожилого возраста, организованная при поддержке министерства социальной защиты населения. В соревнованиях по армрестлингу, шашкам, шахматам и дартсу приняли участие около ста екатеринбуржцев.

Первый блин удался

Мероприятие это пробное. Первый блин, в отличие от большинства своих собратьев, в общем и целом получился вполне румяным. Без некоторых мелких накладок не обошлось, но это пойдёт в дальнейшем организаторам только на пользу. Предусмотреть всё и сразу ещё никому не удавалось. Тем более, что уже со следующего года спартакиада должна стать областной. Да и вообще планы на перспективу огромные

–Со следующего года в рамках целевой программы социальной защиты населения и социальной поддержки инвалидов Свердловской области мы начинаем строительство второй очереди областного Центра, – рассказала корреспонденту «ОГ» начальник отдела по делам инвалидов министерства социальной защиты населения Свердловской области Ирина Новосёлова. – Там у нас планируется спортивно-культурный комплекс с большим спортивным залом, бассейном. Со временем там же у нас будет парк, где инвалиды смогут обучаться вождению автомобиля. К 2015 году вторая очередь должна быть готова.

Именно в этом году развитие инвалидного спорта вышло на новый уровень. С марта в Екатеринбурге, при Центре реабилитации инвалидов, работает отделение по адаптивной физкультуре и спорту. Центр выполняет также функции методического центра для тех, кто занимается адаптацией инвалидов в области.

– В этом году на 500 тысяч рублей закуплено оборудования, в шести учреждениях, домах-интернатах, центрах социального обслуживания в области есть спортивные площадки, – дополняет Ирина Новосёлова. – Для того, чтобы не только инвалиды, но и граждане пожилого возраста, а также люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию, могли заниматься физкультурой и спортом, для всех двери открыты.

В Свердловской области 340 тысяч инвалидов, в том числе около 20 тысяч – первой группы. Но и они, к примеру, те же колясочники, активно занимаются спортом. Разве только уже совсем те, кто по состоянию здоровья не выходят из дома, остаются в стороне. Важной особенностью реализуемой программы является то, что она направлена в первую очередь на развитие массового спорта, популяризацию здорового образа жизни. А то ведь паралимпийские медали – это, конечно, очень здорово, но когда речь идёт об инвалидном спорте, не менее значимы и те, кто никогда не попадает на страницы газет и телеэкраны. Многие инвалиды, в том числе и молодёжь, живут, замкнувшись в себе со своими проблемами. И нам важно, чтобы, благодаря занятиям физкультурой, они поняли, что такие же, как все.

Вот-вот появится в Свердловской области новый вид спорта – паратаэквондо. Появились инициативные люди в Первоуральске, нашлись тренеры, которые готовы работать с инвалидами, отрабатывается методика. Осенью планируются показательные выступления, а затем и первый набор.

Соревнования завершились во второй половине дня, призы и подарки нашли героев. Впрочем, это как тот самый случай, когда, как это ни банально прозвучит, проигравших нет. А тем, кто с этим не согласен, советуем прочитать следующую главку.

«Спорт нам помогает жить»

Разговор с судьёй мужских спартакиадных соревнований по дартсу Анатолием Смирновым из Серова оказался на редкость показательным. Чего скрывать, немало есть людей, до сих скептически относящихся к инвалидному спорту. Как среди здоровых, так и среди тех, чьи физические возможности ограничены. Рассказ Анатолия – лучшая иллюстрация того, что спорт для инвалидов – это насущная необходимость, реальный способ снова обрести себя.

–В 2000 году в результате производственной травмы я лишился ноги, – рассказывает Анатолий. – Как и многие в такой ситуации, замкнулся в себе. Если честно, и жить не хотелось. Попал на протезное предприятие, где познакомился с Василием Жарковым, преподавателем физкультуры из Нижнего Тагила. Он меня и пригласил поиграть в волейбол сидя. Я тогда вообще понятия не имел, что это такое – знаменитая наша команда «Родник» тогда только-только делала первые шаги.

Сначала было очень тяжело, первые дни губы кусал до крови от боли. Но благодаря этим тренировкам, я недели через полторы почувствовал прилив физических сил. С ногами я никогда таким физически сильным не был. Для меня этот момент стал ключевым в жизни – я не только физически окреп, но и духовно преобразился. А тут ещё по телевизору как раз показывали концерт, выступала Диана Гурцкая. И когда зал встал и зааплодировал, я подумал: «Девчонка не видит, а людям счастье дарит. А я-то чего раскис».

Через два месяца Смирнов вернулся в Серов, но продолжал в выходные ездить в Екатеринбург на тренировки. Жизнь действительно разделилась на «до» и «после». С той лишь разницей, что та её часть, которая после трагедии, оказалась светлой полосой. Анатолий закончил педагогический колледж, стал педагогом дополнительного образования, работает тренером в школе. И у ребят его хорошие спортивные успехи, и сам он стал пятикратным чемпионом области по настольному теннису. Три года назад стал заниматься ещё и армрестлингом. Сейчас учится на четвёртом курсе в университете физкультуры и спорта в Омске.

–Продвигаю спорт личным примером, – говорит Анатолий. – Многие инвалиды-ампутанты сидят дома, помогаю им, вытаскиваю в спортзал. У нас в Серове бассейн есть для инвалидов, волейбол сидя, настольный теннис, дартс. Но не только спортом занимаемся – КВН для ребят проводим, организуем поездки в музеи, в театры. Но в первую очередь, именно спорт нам помогает жить.

Именно в этом году развитие инвалидного спорта вышло на новый уровень.

ПРАВОПОРЯДОК

«Горячая линия» против наркотиков

Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области 14 и 28 сентября принимает звонки по «горячей линии». Акция проводится с целью профилактики употребления наркотиков и психоактивных веществ.

Цель акции - дать возможность каждому жителю Свердловской области поделиться своими предложениями по предотвращению наркомании, лечению и реабилитации наркозависимых. Особое внимание будет уделено информации о фактах незаконного оборота и немедицинского употребления наркотиков.

Пресс-служба областного управления ФСКН обещает, что любая информация будет проверена. Ни одно обращение не останется без внимания. В акции примут участие сотрудники отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики управления ФСКН: 251-83-49; специалисты отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга: 354-57-25, 354-57-24; специалисты Екатеринбургского центра психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»: 251-29-04. «Телефон доверия» управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области: 251-82-22 (работает в круглосуточном режиме, анонимно).

Для тех, кто предпочитает общаться по Интернету, работает электронная почта: pressa@66.fskn.gov.ru, а на официальном сайте управления 66.fskn.gov.ru действует раздел «интернет-приемная».

Должники, ждите гостей

Жителям Свердловской области, имеющим долги по административным штрафам, на этой неделе будет не совсем уютно. Так как с 12 по 16 сентября органы внутренних дел, судебные приставы и федеральная миграционная служба проведут на территории области мероприятие «Должник».

Операция эта – очень своевременна, так как за восемь месяцев нынешнего года более 200 тысяч жителей Среднего Урала так и не нашли времени оплатить административные штрафы. Всего эти граждане задолжали 12 миллионов рублей. Теперь к таким весьма занятым людям, чтобы напомнить о долге, придут полицейские или, как вариант, прилетят «письма счастья».

В главном управлении МВД России для координации деятельности правоохранителей во время мероприятия создан штаб. По всей области подготовлены списки лиц, имеющих задолженности по таким штрафам. Сверки по ним пойдут ежедневно.

Стоит напомнить, что если проштрафившийся гражданин не оплатит выписанные ему квитанции, то его ждёт мировой суд. А судья вправе наложить на неплательщика «вдогонку» к неоплаченному штрафу ещё один – в двойном размере от суммы долга. Особо же упорный должник может попасть за решётку на 15 суток!

С «Жигулей» переходят на грузовики

Как отмечают полицейские, в последние дни появилась новая «мода» на угоны. Вместо классических моделей «Жигулей» объектом преступных посягательств становятся крупные машины – автобусы и грузовики. Так, позавчера в Шалинском ГО угнали грузовик «ЗиЛ».

В дежурную часть местного отдела полиции пришло сообщение из села Платоново о пропаже служебного автотранспорта – «ЗиЛа», принадлежащего агрофирме. Полицейские с помощью собаки по кличке Фредерик обнаружили грузовик на обочине дороги. А затем был задержан и злополучный угонщик. Им оказался житель деревни Крюк, трудившийся на агрофирме разнорабочим.

Как оказалось, он, будучи «навеселе», решил съездить в родную деревню за спиртным (несмотря даже на то, что не имел прав категории «С»). Но, проехав лишь километр, угнанная машина заглохла. Бросив её, неудачливый водитель продолжил путь пешком.

Под утро, не найдя грузовик на месте, рабочие обратились за помощью к полицейским. А те в короткий срок установили и задержали вернувшегося домой угонщика.

Злоумышленник свою вину признал. Возбуждено уголовное дело.

Подала к столу котлеты с бактериями

На пять тысяч рублей оштрафована судом сотрудница кафе «Ханой» в Екатеринбурге.

Железнодорожный суд Екатеринбурга установил, что сотрудница кафе Светлана П. занималась приготовлением салата «Оливье» и котлет из свинины и говядины. Приготовив продукты, она положила их в холодильники. А через три часа подала к столу порцию салата и пару котлет.

Как оказалось, и в «Оливье», и в мясе содержалось такое количество бактерий группы кишечной палочки и патогенного стафилококка, что это могло повлечь за собой острые кишечные инфекции и пищевые отравления с поражением внутренних органов людей.

Приговор был вынесен по обвинению в преступлении, предусмотренном УК РФ (производство и сбыт продукции, не отвечающей требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей).

Подборку подготовили Сергей АВДЕЕВ и Станислав СОЛОМАТОВ