

24 декабря Понедельник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Телеканал «Доброе утро»', 'Новости', 'Женский журнал'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Утро России', '1000 мелочей', 'Кулагин и партнеры'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'HTB утром', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие', 'Сегодня'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Депутатское расследование', 'Патрульный участок', 'УтроТВ'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Евроныос', 'Наблюдатель', 'Комедия «ПРИНЦЕССА ЦИРКА»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Джентльмен сыска', 'Центральное телевидение', 'Детективное агентство «Лунный свет»'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вести', 'Интервью', 'Космонавтика', 'Наука 2.0'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Полосное утро', 'Обмен бытовухи'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Т/с «Моя прекрасная няня»', 'М/ф «Великий Человек-паук»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Настроение', 'Комедия «КУРЬЕР»', 'Петровка, 38'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Hit chart', 'Live in Tele club', 'Утренний фреш'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'У моего ребенка шестое чувство', 'Параллельный мир'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/ф «Рождественские байки Багза Банни»', 'По закону', 'Бабий бунт'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Банковский счет', 'Рязловский вестник', 'Летописи', 'Прогноз погоды'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Одна за всех', 'Погода (6+)', 'Кухня (12+)', 'Тайны тела'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Сейчас', 'М/с «Холодная кровь»', 'Место происшествия'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Семидесять', 'Правда жизни', 'Агент национальной безопасности'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мандара', 'Информационно-развлекательная программа', 'Доброе утро'.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ Доживём до ста лет. И даже больше

Современная наука говорит, что это возможно. Станислав СОЛОМАТОВ

Выступая на днях на Всероссийском совещании молодых учёных-медиков, российский министр здравоохранения Вероника Скворцова сотворила сенсацию. Она пообещала, что нынешняя молодежь будет жить до 100 лет. Во что, конечно, трудно поверить, но, согласитесь, услышать такое перед Новым годом, когда всё сбывается, тем не менее приятно.

Любопытно, что госпожа министр аргументировала своё заявление ссылкой на США, где, по её словам, «уже сейчас страхуют рожившихся после 1995 года до 100 лет». Подобное долголетие будет основываться на «формировании нового технологического уклада, который изменит жизнь человека». Благодаря чему медицина уже в обозримом будущем сможет справиться с заболеваниями, которые в данный момент считаются неизлечимыми. Также Вероника напомнила, что средняя продолжительность жизни в России за последние 19 лет увеличилась до 70,3 года, а смертность снизилась на 5,6 процента, материнская смертность – на 50 процентов.

Что, впрочем, несравнимо с показателями развитых государств, например, Японии, где в среднем живут до 82 лет. И если отставание от Грузии является традиционным – та всегда была страной долгожителей, то пресокровство Литвы – там в среднем доживают до 75 лет – довольно обидное. Да ещё многие мужчины у нас уходят в мир иной уже в 64 года. Но, отмечая прогресс, отечественные ученые-демографы обещают, что в лучшем случае когда-то российские мужчины догонят женщин по количеству прожитых лет.

Прежде всего, эксперты указывают на то, что поколение, рождённое в 90-х годах прошлого столетия, по своим физическим кондициям менее крепкое, чем предыдущие и последующие. И хотя медицина действительно качественно изменилась в лучшую сторону, но в то же время ухудшилась и экология. А это привело к появлению новых видов заболеваний.

«Продолжительность жизни человека только процентов на пять зависит от медицины, – говорит заведующий кафедрой гериатрии УГМА профессор Виктор Мякотных. – Остальное – это экология, питание, регулярные занятия физкультурой и спортом и так далее. Это всё – образ жизни».

Стоит напомнить, что у нас в области действует Институт медицинских клеточных технологий, занимающийся изучением механизма старения. «В последние 2-3 года мы делаем акцент на создание и внедрение средств и методов адресного геронтологического воздействия на отдельные виды клеток организма», – рассказывает заведующий лабораторией антивозрастных технологий этого института профессор Виктор Мещанинов. – В частности, на нейроны головного мозга и клетки щитовидной железы».

Большие надежды в плане увеличения средней продолжительности жизни министр Скворцова возлагает на принимаемый сейчас антиабиотический закон. Потому как уже доказано научными исследованиями, говорит она, что 40 процентов смертей мужчин в работоспособном возрасте, 20 процентов смертей женщин, сокращение продолжительности жизни на девять лет для мужчин и более чем на пять лет для женщин являются последствием курения. Но теперь у неё появились ощущения, что люди наконец-то осознали опасность употребления табака. Во всяком случае, в Кабинете министров, куда она входит, уже никто не курит.

Глава Минздрава предлагает поощрять прохождение ввремя профилактических осмотров и диспансеризаций, создавать дополнительные условия для ведения здорового образа жизни – организовывать тренажёрные залы, помогать с приобретением абонемента в фитнес-клубы. Для тех же, кто будет тщательно следить за своим здоровьем, появятся дополнительные возможности, в том числе в рамках лекарственного обеспечения.

Кардинально же изменить ситуацию в Минздраве собираются с помощью персонаифицированной медицины. Для чего у нас в стране должны появиться отсутствующие в настоящий момент три компонента. Во-первых, датчики, выявляемые в человеческий организм. Во-вторых, тканевая инженерия и комбинированные клеточные продукты на основе биокомпозиатов. В-третьих, ресурсоёмкие процессоры на маленьком носителе с возможностью сопряжения с биосистемами. Чему в целом должна поспособствовать внесённая в правительство Стратегия развития медицинской науки до 2025 года. В общем, есть надежда, что лет до ста нам расти без старости.

Анекдот: Один мужик- другому: - Я всегда кладу в карман записку с адресом на тот случай, чтобы в случае опьянения меня могли доставить домой. - И что вы там пишете? - Париж, бульвар Монмартр. - Но вы же живёте в Челябинске! - Живу в Челябинске. Но пару раз отвозили-таки в Париж!