



Работающий человек должен уметь, что за один день диспансеризацию не пройдёшь

## Что покажет медосмотр?

На следующей неделе на Среднем Урале начнётся диспансеризация взрослого населения

Лариса ХАЙДАРШИНА

Во время медосмотра обязательно надо будет посетить не только терапевта, но ещё и невролога, офтальмолога, женщин – гинеколога, а мужчинам – уролога. Диспансеризацию надо пройти всем, кто старше 21 года и в последние два года не проходил профосмотр. Для этого следует обратиться к своему участковому терапевту – он вышлет «маршрутный лист», выдаст направления на анализы и к специалистам.

Советское здравоохранение славилось не только всеобщими и обязательными медосмотрами, но и диспансерным наблюдением, – говорит директор областного центра медпрофилактики Светлана Глуховская. – Хроническое неинфекционное заболевание вылечить нельзя, однако можно облегчить его течение и уменьшить тяжесть. В этом случае качество жизни будет выше, а продолжительность её – дольше. Однако вначале надо поставить диагноз, и это задача всеобщей диспансеризации.

Во время медосмотра может выясниться, что для уточнения диагноза человеку требуется провести дополнительное обследование. В этом случае гражданин получит от врача соответствующие направления, потом диагноз поставят, врач сделает назначения.

В случае необходимости – направят в стационар или на санаторно-курортное лечение.

Поскольку обязательная диспансеризация отныне станет постоянной и раз в три года её надо будет проходить всем, в области планируют создать и оборудовать 130 кабинетов диспансерного наблюдения. Ныне в регионе медки планируют охватить тотальным медосмотром 150 тысяч человек. Справятся ли с таким потоком людей поликлиники, имеющие дефицит специалистов? Узнаем, когда диспансеризация стартует.

Что проверят при диспансеризации?

- Рост, массу тела, окружность талии; вычислят индекс массы тела.
- Артериальное давление.
- Уровень общего холестерина и глюкозы в крови; суммарный сердечно-сосудистый риск – для граждан до 65 лет.
- Лёгкие – делают флюорографию.
- Молочные железы у женщин – делают маммографию тем, кто старше 39 лет.
- Концентрацию гемоглобина в эритроцитах, количество лейкоцитов и скорость оседания эритроцитов в крови.

На время диспансеризации гражданину в больнице выдадут справку, лист нетрудоспособности при медосмотрах не положен.

## Вызываю я их из бессмертья...

В Екатеринбурге состоялась презентация очередного номера журнала «Веси», посвящённого уральским танкистам

Тамара ВЕЛИКОВА

В небольшом зале музея «Литературная жизнь Урала XX века» встретились старые добрые друзья – ветераны, руководители школьных музеев из Дегтярска, Лобвы (Новолялинский район), Екатеринбург. В том числе и о их деятельности есть публикации в этом номере журнала. А поскольку его инициатором стала участница Великой Отечественной войны, журналист Ида Очеретина, на встрече ей вручили бразды правления.

Ида Власьева воевала в другом воинском подразделении, но добровольцем был её покойный супруг – известный уральский журналист и писатель Вадим Очеретин. Поэтому Ида Власьева называет себя пропагандистом боевых подвигов УДТК: «Вадим обязательно что-нибудь бы написал в 70-летний юбилей корпуса... Значит, это должна сделать я». Она особо подчеркнула, что материалы подбирались «не о боевом пути корпуса, а о людях – добровольцах и их потомках».

Не зря я назвала участников презентации старыми добрыми друзьями. Связи ветеранов со школьными музеями УДТК делятся десятилетиями. Самые старые из них в области – в посёлке Лобва и Дегтярске, они существуют с 60-х годов прошлого века. Первое поколение школьников и учителей из этих населённых пунктов прошло боевой путь УДТК не виртуально, а реально: из поездок по местам боев они привозили первые экспонаты создаваемых музеев.

Посыл дегтярцев понесли школу № 30 построили в 60-е годы на месте снесённых бараков, в которых в 1943 году шло формирование добровольческого подразделения. Для них 11 марта, день создания корпуса, – давняя памятная дата, и сегодня там в самом разгаре игра, где шко-



Невестинский фотограф

ла – корпус, директор – командир корпуса, учительская – военный трибунал, классы – батальоны. «11 марта мы как раз «берём Львов», – пояснила руководитель музея Елена Соловьёва. А Лобва отчего так прикипела к УДТК? Руководитель музея Анна Митус объяснила просто: «К 20-летию Великой Победы ребята по радио услышали рассказ о корпусе и загорелись собирать о нём материалы: прощали его боевой путь, встретились

с родственниками погибших. Директором школы был фронтовик, идею поддержал. Кстати, в своё время 140 лобвинцев захотели воевать в составе корпуса. Отбрали 24 добровольцев». Также много лет существует музей в школе-интернате № 13 в Екатеринбурге, восемь из них его хозяйка – педагог Ирина Томилова. В школе есть традиция: «Накануне Дня Победы проводим торжественный митинг у памятника разведбату в парке имени Ма-

яковского. Вместе со школьниками приходят ветераны, байкеры из клуба «Чёрные ножи». Зажигают свечи в память о погибших». Известно, что у уральских добровольцев были свои песни. Ребятам из областного госучреждения «Речевой центр», которые исполнили «Марш добровольцев», песни «Чёрные ножи» и «Свердловчанка» (на стихи Вадима Очеретина), подпевал весь зал «музея писателей».

Сергей и Степан – правнуки автоматчика танкового десанта Вадима Очеретина. Этот снимок украсил номер журнала «Веси», посвящённый УДТК

## Почтовые отделения Екатеринбурга завалены посылками из Китая

Кучи мелких пакетов, отправленные интернет-магазинами по сути «на деревенскую дудку», не могут быть вручены адресатам. К сожалению, случаи, когда на посылке не указаны имя, фамилия или полный адрес получателя, встречаются довольно часто. Особенно грешат недобросовестным заполнением данных интернет-магазины Китая, сотрудники которых порой указывают на отправлении только фамилию адресата и телефон. По нормативным документам почта не имеет права выдавать отправления, на которых не указаны фамилия и имя получателя, неполный адрес. В последнее время фактически каждое второе отправление из Китая, а это примерно 50 процентов всей международной почты, приходящей в нашу область по каналам почты, идёт с нарушением почтовых правил. Такие отправления, даже несмотря на то, что они отправлены получателем, почта имеет право возвращать обратно. Чтобы сократить время разбирательства между отправителем товара и не получившим по его вине почтовое отправление покупателем, сотрудники почтовых отделений вынуждены возвращать в места международного обмена бандероли, которые не могут быть вручены в связи с невозможностью установления личности получателя.

## Для пациентов с редкими заболеваниями будут закуплены лекарства

С 1 января 2012 года в России вступил в силу Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», где впервые на государственном уровне введено понятие редких (орфанных) заболеваний и закреплены полномочия по финансово обеспечению лекарственных препаратов. В области сформирован реестр больных – 299 детей и 135 взрослых. На первое полугодие 2013 года уже проведены аукционы и закуплены лекарства на сумму 124 миллиона рублей. Следует отметить, что в Свердловской области есть возможности диагностики редких заболеваний и установления точного диагноза по большому числу профилей на базе пяти крупных государственных бюджетных учреждений здравоохранения. Так, в консультативно-диагностическом центре «Охрана здоровья матери и ребёнка» введён в эксплуатацию танометрический масс-спектрометр с возможностью выявления 36 наследственных заболеваний. Маргарита ЛИТВИНЕНКО



Ричард, Эльза, Герман, Христиан и Изабелла. Скоро в семье Светлицких появится шестой ребёнок. Как его назовут?

## Счастливы у себя дома

Многодетная семья Светлицких из Сысерти даёт своим детям необычные для Урала имена

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

Десять лет назад, когда Максим и Лилия только встретились, они сразу поняли, что с такой второй половиной можно построить тёплый и большой дом. Дом – в смысле крепкую семью.

Общего было много – оба имеют немецкие корни, оба воспитывались в вере, открыты для добрых людей, не избалованы... Но и отличия, хоть и не пугающие, есть. Лилия – второй ребёнок в семье, где росло десять детей, у Максима – только брат. Но, как оказалось, оба одинаково чувствовали семейный уклад: важно – не сколько детей, главное, любить ли ты их, готов ли нести ответственность, способен ли вырастить из своих открыток людей достойных, верующих, стремящихся к учению, не ленивых...

Такую способность в себе супруги ощутили, поэтому в семье растёт пятеро красивых, шустрых, весёлых, все, как один, черноглазых – в маму, ребятами же с совсем привычными именами: Ричард, Эльза, Герман, Христиан и Изабелла.

«За имена у нас папа отвечает», – говорит Лилия. – Но оба мы хотим подчеркнуть нашу национальную принадлежность. Надеюсь, в будущем дети выучат немецкий язык. Тем более, что мои родители и родственники живут в Германии, и мы гостим у них».

«От этой семьи веет каким-то необыкновенным светом – оправдывают они свою фамилию», – отметили социальные работницы Сысерти, когда супруги с детьми пришли на вручение знака «Материнская доброта».

«Считаю, что в праздники растить детей не следует», – делится Максим. – Пустое времяпрепровождение ни к чему хорошему не приведёт. Надо, конечно, по возрасту и по способностям занимать ребят делом. Они с младенчества должны понять, что семья – это когда все вместе. Не только дети у нас учатся, но и мы у них. С рождением Изабеллы мы всё внимание на неё направили, а у старших детей появилось ощущение, что их стали меньше любить. Нам с женой урок – выстраивать отношения в семье так, чтобы каждый ребёнок чувствовал нашу любовь».

Хозяйка рассказала, что управляет по дому – большому, двухэтажному, к строительству которого приложены и руки главы семейства, ей совсем несложно. И вдруг сделала неожиданное признание: «Только с рождением четвёртого ребёнка я в полной мере ощутила своё материнство. Говорят же, первый ребёнок – последний, прочитай, я в первых детях по привычке воспринимала как младших братьев и сестёр. А тут со всей остротой поняла – за этих детей только мы с мужем отвечаем полностью. Теперь, когда все мы ждём шестого ребёнка, я твёрдо знаю – и сил, и любви нам хватит на всех».

Говоря о многодетных семьях, мы чаще обращаем внимание на материальную сторону – без достаточных средств такое семейство не потянет. Максим пояснил, что работа в автосервисе позволяет ему обеспечивать семью всем необходимым, при этом они научились избегать ненужных трат. К совсем необязательным здесь относят и телевизор, считая его мусорным ящиком, а для детей – вредным.

«Мы сознательно ограждаем детей от агрессивности окружающего мира до школьного возраста», – говорит глава семейства. – Понимаем, что «в теплице» всю жизнь не продержим. Но к семи годам, если по стараться, в ребёнка можно заложить основу, которая позволит ему адаптироваться в жизни, оставив душу светлой».

## Нанесли метеорит на карту

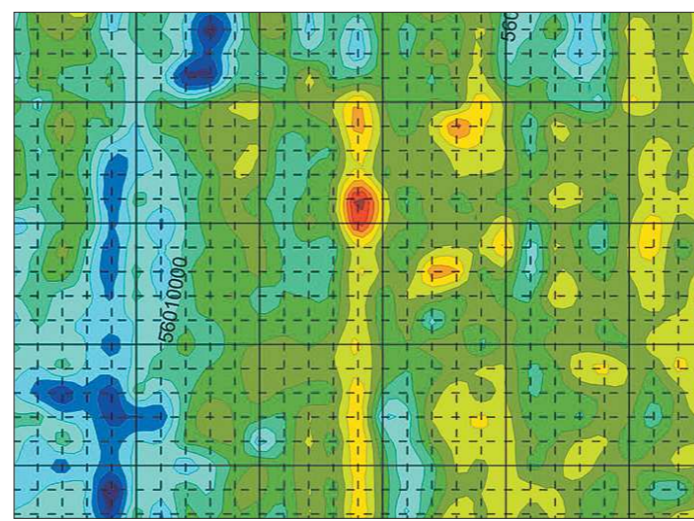
Учёные установили примерное местонахождение осколков небесного тела на дне Чебаркуля

Лариса ХАЙДАРШИНА

Дипломники лаборатории квантовой магнетометрии Уральского федерального университета сняли показания магнитного поля поблизости от польны на Чебаркуле. Сюда 15 февраля упал метеорит. Съёмку провели с 6000 точек на площади 60 на 100 метров. Составив магнитную карту местности, специалисты изучили её и сделали вывод: на дне озера лежат несколько крупных осколков метеорита.

Достать части небесного гостя будет непросто: они вошли в ил по меньшей мере на метр. Да и глубина озера в месте падения – десять метров. Нужно, чтобы работали профессиональные подводники. Во всяком случае, после магнитной съёмки стало достоверно известно, что осколки космического вещества лежат на дне Чебаркуля.

Предварительный анализ показал несколько аномалий магнитного поля, которые могут быть связаны с наличием крупных осколков метеорита, – пояснил Евгений Нархов, один из студентов УрФУ, замерявших магнитное поле рядом с польней.



Красный цвет на карте – аномалии магнитного поля. Предположительно, здесь лежат фрагменты метеорита

## В Екатеринбурге ведётся следствие по факту смерти ребёнка в больнице

В конце февраля четырёхмесячный Иван был доставлен в детскую городскую клиническую больницу №11 в связи с бронхитом. Маму Вани врачи не смогли госпитализировать вместе с ребёнком, поскольку у неё на тот момент присутствовали признаки отравления. Замену себе она не нашла, поэтому мальчик остался на попечение сотрудников больницы. При этом женщина предупредила персонал, что у сына есть особенность – после каждого приёма пищи он срыгивает. Вечером того же дня лечащий врач позвонил матери и сообщила, что состояние ребёнка сначала ухудшилось, а затем наступила смерть. вскрытие показало, что причиной гибели младенца стала аспирация желудочного содержимого, то есть он срыгнул и захлебнулся. Следственный комитет, по инициативе которого организована проверка и возбуждено уголовное дело, считает, что трагедия произошла из-за ненадлежащего исполнения сотрудниками больницы своих обязанностей. Ольга МАКСИМОВА

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

#### Читатель – о газете

«ОГ» постоянно меняется, и наши постоянные читатели замечают это.

**Ася СОЛУЯНОВА, Первоуральск:**  
«Поздравляю любимую «ОГ» с очередной победой во всероссийском рейтинге тиража (уже в девятый раз!). Спасибо за заботу о нас, читателях. В прошлом году сделали газету цветной, а в этом – для удобства прочтения статей изменили формат их размещения – на нижние и верхние. Так, сгибая номер посередине, действительно удобно читать».

...Хочу рассказать о добре, которое не ждёт похвалы. Одна попутчица в автобусе возит зимой в сумке вареники – не для себя, а чтобы отдать любому, кто забыл или потерял. Продавец продуктового киоска рассказала, что некоторые покупатели, увидев бездомную собаку, останавливают машину, покупают в киоске еду и кормят животное. Или люди берут в магазине крупы, семечки, чтобы подкормить птиц. Причем среди них есть не только сдобные старики, но и молодые люди.

Такие примеры, а их немало, лишний раз доказывают, что добрых людей на земле больше, чем злых».

**Н.ДЗЫГЕЛЬ, посёлок Красноярка, Серовский городской округ:**  
«О себе: педагог, проработала в школе 40 лет. Благодарна газете за социальную поддержку».

«ОГ» читаю от первой до последней страницы. О прочитанном рассказываю людям. Например, знакомили их с постановлениями областного правительства».

Очень люблю материалы по родному краю. Вырезаю их и раскладываю по папкам. Может, кому-нибудь в будущем пригодится. Да и детям с внуками полезно знать интересное о родных местах. Собрала газетную информацию о больших городах области, с подачи газеты продолжаю собирать Книгу рекордов Свердловской области.

Рада, что «ОГ» год от года занимает первые строчки в российском рейтинге по тиражу».