

Другого сердца не будет...

У 60 процентов юношей и 40 процентов девушек к подростковому возрасту уже имеются факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний

В редакции «Областной газеты» состоялась прямая линия по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний у детей и подростков.

Покажитесь кардиологу

Марина Васильевна, Каменск-Уральский: — Какими сердечными заболеваниями чаще всего страдают дети?

Сердечно-сосудистых заболеваний, которые характерны для взрослых, к примеру, ишемической болезни сердца или атеросклероза сосудов, у детей не бывает.

Елена Кирилловна Мальгина, Екатеринбург: — Внушке в декабре исполнилось четыре года, она очень сильно потеет.

Повышенная потливость чаще всего связана с вегетативными нарушениями. У детей с такими нарушениями очень часто бывают повышенные артериальное давление и частота сердечных сокращений.

Наталья Владимировна Вишневецкая, Екатеринбург: — Моей дочке 16 лет. Месяц назад она пришла из школы с давлением 140/90, пульс был 102 удара в минуту.



Детского кардиолога Ольгу Скоробогатову (в центре) беспокоит то, что сердечно-сосудистые болезни стремительно молодеют

сит от пола, возраста и роста. Если девочка среднего роста, давление в этом возрасте не должно превышать показатель 120/70 мм рт. ст.

При УЗИ сердца обнаружили... Валентина Ивановна, Екатеринбург:

Моему внуку 14 лет. При проведении УЗИ сердца обнаружили, что у него аномальная хорда левого желудочка, диагноз — кардиопатия.

Светлана ЕКИМКИНА, Екатеринбург: — У меня в детстве были шумы в сердце, после УЗИ поставили диагноз: пролапс митрального клапана.

Татьяна КОЛОКОВА, Екатеринбург: — Ребенку поставили диагноз: «открытое функционирующее овальное окно». Что это значит?

Пороком сердца открытое овальное окно не считается. Его относят скорее к

это препараты, содержащие калий и магний. Опасный возраст

Ольга ГУСЕВА, город Заречный: — Сын-подросток страдает от лишнего веса, не читала, что это может спровоцировать развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

Да, лишний вес — один из факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний наравне с курением, малоподвижным образом жизни, наследственностью.

У некоторых деток отверстие зарастает не полностью или не зарастает вообще. Такое часто происходит у подростков.

Юлия ГОНЧАРОВА, Нижний Тагил: — Сын-подросток курит. Как отучить его от этого?

Светлана ЕКИМКИНА, Екатеринбург: — У меня в детстве были шумы в сердце, после УЗИ поставили диагноз: пролапс митрального клапана.

Татьяна КОЛОКОВА, Екатеринбург: — Ребенку поставили диагноз: «открытое функционирующее овальное окно». Что это значит?

Пороком сердца открытое овальное окно не считается. Его относят скорее к

Курение опасно не только тем, что может привести к развитию каких-то сердечно-сосудистых заболеваний в будущем.

зачаточных и противосудорожных, также могут привести к возникновению порока сердца у плода.

Как не умереть на физкультуре? Игорь ВОРОБЬЕВ, Екатеринбург:

В последнее время в разных городах были случаи внезапной смерти детей на уроках физкультуры.

Виктор КОЗЛОВ, Екатеринбург: — Скажите, это правда, что электронные сигареты безвредны?

Порок сердца? Требуется операция Марина Витальевна, Полтавской: — По каким причинам у ребенка может быть врожденный порок сердца?

Порок сердца? Требуется операция Марина Витальевна, Полтавской: — По каким причинам у ребенка может быть врожденный порок сердца?

В заключение хотела бы пожелать всем читателям «ОГ» и всем родителям: берегите своих детей, следите за их сердцем.

К СЛОВУ

— Не могу не сказать о наших замечательных кардиохирургах, которые спасают детей жизнь.

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У СВОЕГО РЕБЕНКА

Сколько времени ваш ребенок проводит за компьютером? Для дошкольников норма — один час.

Питание с большим содержанием жиров и углеводов ведёт к ожирению и развитию ряда заболеваний. Контролируйте массу тела, а помимо этого измеряйте окружность талии.

ПРИ КАКИХ СИМПТОМАХ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ КАРДИОЛОГУ?

- Шумы в сердце;
Подозрение на нарушение сердечного ритма;
Подозрение на врожденный порок сердца;
Подозрение на сердечную недостаточность, вегетососудистую дистонию и другие заболевания сердечно-сосудистой системы;

АКЦИЯ «ОГ»

Задай вопрос о сердце и сосудах!

«Областная газета» совместно со Свердловским центром медицинской профилактики находит акцию «Задай вопрос о сердце и сосудах».

Актуально не только для взрослых

В Свердловской области сердечно-сосудистыми заболеваниями страдают около 20 тысяч детей, кроме того, около шести тысяч детей имеют врожденные пороки развития сердца и сосудов.

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У СВОЕГО РЕБЕНКА

Сколько времени ваш ребенок проводит за компьютером? Для дошкольников норма — один час.

Питание с большим содержанием жиров и углеводов ведёт к ожирению и развитию ряда заболеваний. Контролируйте массу тела, а помимо этого измеряйте окружность талии.

Курение — серьёзный фактор риска. Если курит девушка, в будущем у неё в несколько раз выше риск рождения ребёнка с пороками развития.

ПРИ КАКИХ СИМПТОМАХ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ КАРДИОЛОГУ?

- Шумы в сердце;
Подозрение на нарушение сердечного ритма;
Подозрение на врожденный порок сердца;
Подозрение на сердечную недостаточность, вегетососудистую дистонию и другие заболевания сердечно-сосудистой системы;

АКЦИЯ «ОГ»

Задай вопрос о сердце и сосудах!

«Областная газета» совместно со Свердловским центром медицинской профилактики находит акцию «Задай вопрос о сердце и сосудах».

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области,
Законодательное собрание Свердловской области.
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.
Электронная почта: og@oblgazeta.ru, reclama@oblgazeta.ru
ПОДПИСКА (индекс):
основной выпуск (09856)
полная версия (03802)
полная версия на 12 месяцев (73813)
полная версия на 6 месяцев (53802)
на почте

ТЕЛЕФОНЫ:
Приёмная — 355-26-67
Отдел распространения — 375-79-90, 375-78-67
Отдел объявлений — 282-70-00
Бухгалтерия — 282-54-86
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы
Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.
По вопросам подписки на газету звонить: (343) 375-78-67, 375-79-90

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.
За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.
Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации.

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный щёбёночный завод» СП «Берёзовская типография»: 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красноярская, д. 10.
Заказ 3419
Общий тираж 67 759
Сдача номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30
При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна.
Цена свободная.