

# Великолепная пятёрка

Лучшими врачами Среднего Урала стали офтальмолог, дерматовенеролог, терапевт, хирург и кардиолог

Татьяна СОКОЛОВА

В мае конкурсная комиссия министерства здравоохранения Свердловской области назвала пять лучших врачей Среднего Урала. Уже в июне они примут участие в федеральном этапе Всероссийского конкурса врачей. Все пятёрка – выпускники Уральского государственного медицинского университета (ранее – института и академии).

● **Елена Князева**, заведующая офтальмологическим отделением Свердловского госпиталя ветеранов войны, победила в номинации «Лучший офтальмолог». Ещё на 4-м курсе медицинского института Елена решила, что глазная хирургия – самая деликатная, требующая женской руки, поэтому и выбрала это направление. Около восьми лет она работала в отделении травмы глаза Городской клинической больницы скорой помощи. Работа была непростая: можно сказать, творческая: каждый раз приходилось действовать не по какому-то привычному плану, а исходя из конкретной ситуации. Такой опыт очень помог, когда Елена перешла в областную больницу ветеранов войны.

– В 1990-е годы здесь было очень много ребят, которые получили тяжелейшие осколочные травмы в боевых действиях в Чечне. Приходилось делать самые разные операции по восстановлению функции зрения, – рассказывает Елена Князева. – Сейчас это больше консультативная работа. У нас очень много пациентов с такими заболеваниями, которые требуют непрерывного наблюдения. Хобби Елены – ландшафтный дизайн. В свободное время она облагораживает пространство на своей даче, ориентируясь на профессиональную литературу, и на свои ощущения.



Елена Князева, 56 лет



Сергей Прожерин, 47 лет



Наталья Гаренских, 42 года



Владимир Худяков, 56 лет



Юлия Шилко, 57 лет

## КСТАТИ

Принять участие в конкурсе могут врачи, стаж работы которых по специальности, соответствующим номинациям, составляет не менее десяти лет и не менее пяти лет в организации, выдвигающей врача. Врач может быть выдвинут пациентами, профессиональным общественными организациями, администрациями медицинских организаций, в некоторых номинациях допустимо самовыдвижение. В 2015 году в федеральном этапе Всероссийского конкурса врачей победителем стал екатеринбургский врач – **Алексей Столяр**, заведующий нефрологическим отделением ОКБ №1. Он занял первое место в номинации «Лучший терапевт».

лечения, поэтому приходится искать новые.

● **Наталья Гаренских**, заведующая отделением переливания крови, врач-трансфузиолог ОКБ №1, победила в номинации «Лучший терапевт». Совсем недавно Наталья нашла своё занятие, которое было интересно, как летать и как диагностируются такие заболевания, – рассказывает Сергей Прожерин.

Более 22 лет он работает врачом-дерматовенерологом, а последние восемь лет – ведёт приём людей с ВИЧ-инфекцией на разных стадиях болезни. Зачастую это пациенты с тяжёлыми формами кожных и венерических заболеваний. И чем сильнее иммунодефицит, тем чаще такие заболевания рецидивируют, становятся устойчивыми к стандартным методам

лечения, поэтому приходится искать новые.

● **Владимир Худяков**, главный врач Артинской ЦРБ, стал лучшим руководителем медицинской органи-

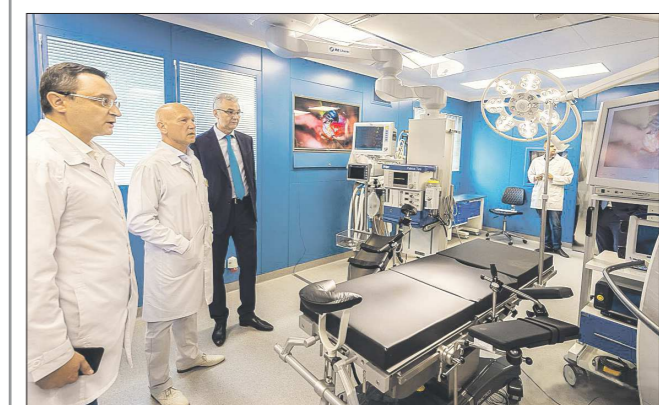
зации. Его путь в этой профессии начался со службы санитарным врачом в армии. Позже, во время учебы в медицинском вузе, решил, что хочет стать хирургом.

– Хирург – мужская специальность, и она мне нравилась, потому что ты достаточно быстро видишь результат своей работы: прооперировал, и человек начинает поправляться, – говорит Владимир Худяков. С 2008 года он возглавляет центральную районную больницу в посёлке Арты, до этого там же долгое время был заведующим хирургии. Говорит, работа любимая, хоть и непростая – отвечать приходится за весь коллектив больницы, а это почти 600 человек.

Владимир с теплом вспоминает время, когда был обычным хирургом. Например, однажды он сначала помог доставить из участковой больницы в районную, а потом сам прооперировал женщину, попавшую в автокатастрофу. У неё был разрыв печени и перелом плеча. Женщина выжила, а через год после аварии даже родила ребенка.

Любовь к профессии перешла к трем сыновьям Владимира – все они медики, двое уже работают в Артах заведующим стоматологического от-

## ФОТОФАКТ



25 мая в нейрохирургическом отделении Городской клинической больницы №40 (Екатеринбург) открыли новый, шестой по счёту операционный блок. Для этого за счёт городского бюджета были отремонтированы хозяйственные помещения больницы. Как сообщает пресс-служба администрации Екатеринбурга, в блоке, помимо стандартных комнат (операционная, предоперационная и экспресс-стерилизационная), оборудована палата пробуждения – специальное помещение, куда пациента перевозят сразу после операции. На все работы ушло около полугода.

– Теперь любой участок головного мозга будет визуализирован для всех участников операции и зрителей медицинских видеоконференций. Микроскоп передаёт изображение на 55-дюймовый экран на стене операционной, – рассказал заместитель главврача по нейрохирургии ГКБ №40 **Владимир Колотвинов**.

## Здоровье российских детей обсуждают на Урале

Вчера в Екатеринбурге открылся Всероссийский научно-практический форум «Материнство и детство».

Специалисты из Екатеринбурга, Москвы, Новосибирска, Самары и многих других городов делятся опытом внедрения современных диагностических, лечебных и профилактических технологий, обсуждают проблемы иммунопрофилактики и оказания неотложной помощи детям и подводят итоги оптимизации в здравоохранении.

Приветствуя участников форума, депутат Госдумы РФ **Лариса Фечина** отметила, что благодаря свердловским докторам и среднему медицинскому персоналу в регионе на протяжении нескольких лет очень хорошие показатели младенческой смертности – 5,2 случая на тысячу родившихся. В то время как в среднем по стране показатель – 6,5 случая.

– Форум «Материнство и детство» проходит в Екатеринбурге третий раз. В любом регионе есть интересные наработки, но учитывая, что Средний Урал – очень сильная территория, коллеги всегда охотно приезжают к нам, – сказала «ОГ» начальник отдела организации медицинской помощи матерям и детям министерства здравоохранения Свердловской области **Светлана Татарева**.

## Аллергию не вылечить, но...

Во время прямой линии с врачом-аллергологом, пульмонологом городской клинической больницы №33 Екатеринбурга **Анной КАРАМУЗИНОЙ** телефон в редакции «ОГ» не умолкал ни на минуту. Общение читателей с профессором специалистом прошло как раз на пик аллергического сезона. Из 50 с лишним вопросов мы выбрали самые популярные.

**Виктор Приешкин, 65 лет:**  
– Страдаю сахарным диабетом. Решил улучшить своё самочувствие, купил травяной сбор в аптеке и начал принимать. Появилась сыпь. Это аллергия?  
– Возможно. Вам обязательно надо показаться эндокринологу и аллергологу. А на будущее советую не назначать себе никаких лекарственных средств, особенно на основе трав. Травяные препараты способны давать аллергические реакции, с ними нужно быть очень осторожными.

**Наталья, Екатеринбург:**  
– Ребёнку пять лет, наблюдается у аллерголога. Есть кожные высыпания, случаются аллергические ринит: насморк даже после кусочка тортика. Между приёмом сладостей и аллергией есть связь?  
– Конечно. Сладкая пища – частый аллерген. Придерживаясь гипоаллергенной диеты, не давая ребёнку сладкого, можно значительно снизить количество аллергических реакций. Аллергию нельзя вылечить полностью, но её можно держать под контролем.

Всё, что мы съедаем, отражается на состоянии нашей кожи. То, что вдыхаем, – на состоянии дыхательной системы. При контакте с аллергеном могут отреагировать и глаза – появляется покраснение, и текут слёзы. Аллергические болезни – это болезни цивилизации. Чем больше вокруг нас предметов, полученных путём человеческой деятельности, тем выше риск развития аллергии. Посмотрите, что нас окружает – кругом пластик, в продуктах – добавки, красители, консерванты... Организм человека протестует против такой неестественности через мерной реакцией иммунной

системы – аллергическими реакциями. Если снизить количество бытовых аллергенов в доме, делать выбор в сторону экологически чистых строительных материалов, не заводить животных, не вешать ковры и ковры, насколько это возможно, натуральными продуктами, то можно уменьшить или даже избежать проявления аллергических заболеваний. Ремиссия возможна в течение нескольких десятков лет.

**Анна, 52 года, Сысерть:**  
– Всю жизнь любила помидоры, но появились на них аллергия. Не могу зайти в теплицу – слёзы и чихание, насморк от одного помидорного запаха. Как избавиться от этого?  
– Увы, в вашем случае избавление от реакции на эти растения невозможно. Специального обследования, чтобы узнать, на что именно появляется аллергическая реакция, пока не требуется. Аллерген уже известен. Лечение и профилактика болезни будут самые простые – нужно исключить контакт с аллергеном. Облегчить симптомы возможно по рекомендации аллерголога, но продолжать контакт с растениями и употреблять их в пищу нежелательно.

**Инна Абрамова, Верхняя Снячиха:**  
– Мне 77 лет. Последние пять лет у меня то и дело вскакивают прыщи. Терапевт считает, что это аллергия, велел мне придерживаться диеты. Я предписания врача выполняла. Но высыпания меня всё равно беспокоят. Ходила к дерматологу, он сказал: бархатит печени. Никакой действенной помощи я не получила...  
– Вы – жительница Свердловской области и имеете право обследоваться у аллерголога в Областной клинической больнице №1 в Екатеринбурге. Необходимо взять направление на консультацию в ОКБ №1 у своего лечащего доктора.

На восьмом десятке жизни аллергия впервые появляется не может. Обычно она дебютирует в раннем возрасте, в детстве, в юности. Правда, затем возможна длительная ремиссия.

**Елена, 25 лет, Екатеринбург:**  
– Когда весной у меня начинается аллергия, то очень сильно слезятся глаза, появляется жуткий насморк, работать очень трудно. Я могу оформить больничный лист в связи с аллергией?  
– Всё зависит от степени тяжести аллергических реакций. Вопрос о потере трудоспособности решает участковый терапевт индивидуально. Но для уточнения диагноза, для более подробного обследования вам следует посетить врача-оториноларинголога, аллерголога. Специалисты уточнят диагноз, назначат необходимое лечение аллергии так, чтобы вы смогли чувствовать себя удовлетворительно и быть трудоспособной. Грамотно подобранное лечение позволит даже предупредить сезонное обострение, и вы не потеряете трудоспособность.

**Наталья Петрова, Краснотурьинск:**  
– Ребёнку выдали путёвку в детский, но у него сильная аллергия на многие продукты...  
– В первую очередь, советуем наладить тесный контакт с воспитателями – они должны знать, какие именно продукты под запретом у вашего ребёнка. А во-вторых – приучать малыша к тому, чтобы он и сам знал, что ему разрешено употреблять в пищу, а что – нет.

**Николай, 32 года, Екатеринбург:**  
– 10 лет в доме жила кошка. И вдруг у меня развивается аллергия. Это возможно?  
– Да, такое бывает довольно часто. Только не стоит теперь в качестве эксперимента заводить кошку другой породы или собаку, потому что возможны реакции и на других животных. Не исключено, что при этом организм может ответить развитием бронхиальной астмы. Эксперименты в данном случае неуместны. Для уточнения диагноза требуется лично обратиться к аллергологу.

Записала **Лариса ХАЙДАРШИНА**  
P.S. Полная версия – на [oblgazeta.ru](http://oblgazeta.ru)

## КАК ВЫБРАТЬ ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ДЕТСКУЮ ОБУВЬ



## «Волшебный» башмачок

Татьяна СОКОЛОВА

Реклама настаивает: «Чтобы ножки вашего ребёнка были здоровыми, необходимо носить ортопедическую обувь». И многие родители ей верят. Но действительно ли такая обувь необходима всем малышам и как её подобрать? Об этом «ОГ» рассказала **Игорь ГОМЗИН**, травматолог-ортопед Областной детской клинической больницы.

– Ортопедическая обувь нужна только при наличии конкретных нарушений, например, при врождённой косолапости, при выраженной плоскостопии, вальгусной деформации стопы, когда пальцы и пятка «смотрят» наружу, а средний палец – внутрь, при других аномалиях. Поэтому лучше посоветоваться с врачом-ортопедом, нужна ли вообще ортопедическая обувь вашему ребёнку, а если да, то какая: по жесткости, высоте, форме, – говорит Игорь Гомзин. – Для профилактики также не следует покупать обувь без консультации врача, потому что некоторые модели так называемой профилактической обуви ещё грубее и тяжелее, чем ортопедическая обувь. Для профилактики лучше всего дома или на даче создать пространство с неровной поверхностью, по которой ребёнок сможет ходить босиком.

– Если врач порекомендовал ребёнку ортопедическую обувь, можно ли её купить в магазине или следует изготовить на заказ?

## МНЕНИЕ

**Ольга ПЕСТЕРЕВА**, специалист сети ортопедических салонов ORTIX:  
– В последние годы производители стали уделять внимание не только медицинской, но и эстетической составляющей. Ортопедическую обувь уже никак нельзя назвать «обувью для старушек». Конечно, не стоит приобретать такую обувь с узкими носами, на высоких каблуках, с утяжеляющими элементами в виде цепочек, громоздких камней... Но и грубые башмаки-колодки уходят в прошлое.

Детская ортопедическая обувь подразделяется на профилактическую, лечебно-профилактическую, антиварусную и вальгусную. Вы-

бор конкретного вида может определить только специалист. Представлен широкий ассортимент моделей: сандалики, кроссовки, ботинки, сапожки, валенки и даже домашние тапочки, обувь оформлена ярко и интересно. Обязательны наличие каблучка не более 1,5 сантиметра, жёсткий задник, формирующий правильное развитие стопы, жёсткая фиксация голеностопа (ножка надёжно закреплена и не болтается), закруглённый внутренний край обуви (он защитит от «сбивания» и повреждения), фиксация шиколетки застёжкой, наличие ортопедической стельки-супинатора. Это главные отличительные особенности.

– Заказывают ортопедическую обувь в основном в случаях серьёзных нарушений, в остальном же – приемлемый вариант можно купить в ортопедических салонах. Конечно, производители изготавливают её по среднестатистическим колдовкам и лекалам, но ассортимент достаточно большой.

– Как подобрать подходящий вариант?  
– Во многих ортопедических салонах сегодня есть специальные устройства – подоскопы: электронные сканеры или просто стойки с зеркалами и подсветкой, на которые можно встать, и они проанализируют состояние стоп. Основываясь на этих данных, консультанты помогут определить вид необходимой стельки. Если в магазине подобной услуги нет, то нужно руководствоваться рекомендациями врача перед покупкой. Важно помнить, что детская ортопедическая обувь должна быть

изготовлена из натуральных гипоаллергенных материалов. Кстати, вся ортопедическая обувь проходит обязательную сертификацию.

– Обращать ли внимание на жёсткость, ширину носка?  
– Да, детская ортопедическая обувь не должна быть слишком жёсткой и тяжёлой, потому что это может привести к атрофии мышц. Не следует выбирать и узкую, сдавливающую обувь.

– Как правильно выбрать размер?  
– Ортопедическая детская обувь покупается с запасом примерно на один размер, чтобы ножке было куда расти. Во время примерки следует максимально открыть обувь, чтобы увидеть или почувствовать пальцем, что есть свободное место между ножкой малыша и внутренней стенкой обуви.

## Заказ свердловской службы крови выполняют атомщики

После замены устаревшего иностранного оборудования отечественные фирмпредприятия Среднего Урала смогут в пять раз увеличить выпуск препаратов крови.

Свердловская областная станция переливания крови, заготавливающая 46 тонн консервированной крови в год, занимает третье место среди централизованных служб крови после Москвы и Санкт-Петербурга. Как отмечает главврач станции **Сергей Чеканов**, препараты крови в регионе производит два фирмпредприятия – в Екатеринбурге и Первоуральске. Их производительность можно увеличить в пять раз, если заменить отжившее свой век иностранное оборудование. Речь идёт о приборах для быстрого замораживания и размораживания плазмы, рефрижераторах-центрифугах, приборах для подогревания трансфузионных средств.

Как сообщает портал [medvestnik.ru](http://medvestnik.ru), Свердловский областной союз промышленников и предпринимателей порекомендовал в качестве производителя, способного изготовить необходимую медтехнику, предприятие атомной отрасли – Уральского электрохимического комбината (УЭКХ), имеющий опыт работы на рынке медоборудования.

– Наши специалисты уже побывали на предприятии службы крови в Первоуральске – техническая проблема нам понятна. Однако на проектные работы, изготовление и сертификацию центрифуг понадобится около двух лет, – заявил советник гендиректора УЭКХ **Геннадий Кобылинский**.

После модернизации свердловские предприятия смогут наладить выпуск препаратов крови, импорт которых обходится сегодня в два миллиарда рублей.

Елена АБРАМОВА

**ORTIX** сеть ортопедических салонов

**СКИДКИ** на детскую ортопедическую ОБУВЬ

только до 30 июня 2016 г.

10% МЕГА Ортопедик

15% ORTEK

ул. Уральская, 68/1, тел. 360-19-91