



ПЕРВАЯ РАССАДА 26.01.2017 г.	СТРОИМ ИЗ ДЕРЕВА 02.02.2017 г.	ЛЮБИМЫЕ ОВОЩИ 16.02.2017 г.	РАССАДА ЦВЕТОВ 10.03.2017 г.	ТОМАТНЫЕ ПРЕМУДРОСТИ	САД ПОСЛЕ ЗИМЫ	ГОТОВИМ ТЕПЛИЦЫ
--	--	---------------------------------------	--	-----------------------------	-----------------------	------------------------

Помидор, продлевающий молодость

Как от окраски плодов томатов зависят их полезные свойства

Рудольф ГРАШИН

Чем полезны помидоры? Какие из них предпочтительнее выращивать? Чем помидоры с традиционным красным цветом плодов отличаются от тех, что имеют оранжевую или вовсе почти коричневую окраску? Ответы на эти вопросы лучше других могут дать специалисты, занимающиеся селекцией этой культуры.

О том, что в Уральском государственном аграрном университете (УрГАУ) ведётся селекция овощных культур, мы уже рассказывали в одном из выпусков нашей тематической страницы («ОГ» от 13 октября 2016 года). Особое внимание там уделяется получению новых гибридов томатов. По словам декана факультета агротехнологий и земледельства УрГАУ **Михаила Карпухина**, цель этой работы — обеспечить уральцев качественными семенами, дать им возможность выращивать наиболее приспособленные к местным условиям сорта. Но при этом усилия наших селекционеров направлены также на то, чтобы помидоры имели отличные вкусовые качества и высокое содержание полезных веществ.

тиоксидантными свойствами, — рассказывает Михаил Карпухин. Ликопин — это вещество из группы пигментов каротиноидов, именно оно придает яркий красный окрас плодам томата. Исследования показали, что продукты, содержащие ликопин, а помидор является в этом ряду чемпионом, могут быть очень полезными для человека. Это вещество способствует профилактике некоторых видов онкологии, снижает уровень «плохого» холестерина, уменьшая или предупреждая проявления атеросклероза.

— Наукой уже доказано, что мужчинам и женщинам, особенно в зрелом возрасте, нужно употреблять в пищу томатную пасту и соки, которые были подвержены небольшой температурной обработке, делающей ликопин доступным для человеческого организма, — говорит он.

Культура томата как раз интересна тем, что позволяет получать плоды разной окраски — от оранжево-красной до тёмно-бордовой, почти коричневой. С изменением окраски плодов могут меняться их полезные свойства. Например, первый уральский гибрид томата, который уже прошёл государственные испытания, называется **Наслаждение**. У него плоды оранжевого цвета, и они отличаются повышенным содержанием сахаров и биологически активных веществ. Как правило, все то-

маты с оранжевой окраской имеют более сладкую, с минимальным содержанием кислот мякоть. Такие томаты могут быть полезны для людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Как утверждает Михаил Карпухин, плоды гибрида **Наслаждение** также очень вкусны и ароматны. Именно в традициях советской и российской селекции ставить вкус и аромат плодов на первое место при работе над перспективными формами овощных культур. А вот западная селекция, как утверждает Михаил Карпухин, идёт по другому пути, добиваясь красивого внешнего вида и хорошей лёкости плодов.

Есть ещё большая группа томатов с тёмной окраской плодов. И, как сейчас всё чаще стали говорить, тёмноокрашенные плоды томатов вообще могут продлевать молодость. Дело в том, что тёмно-коричневую или тёмно-фиолетовую окраску придают антоцианы — пигментные вещества из группы флавоноидов. Антоцианы являются сильными антиоксидантами, они связывают свободные радикалы кислорода и препятствуют повреждению мембран клеток. Также антоцианы могут оказывать бактерицидное действие, положительно влияя на зрение. И разумеется, самыми полезными могут быть только помидоры, которые вы вырастили сами.



Селекцию томата в УрГАУ начали четыре года назад, ведётся она во взаимодействии с ведущими селекционными фирмами страны. Сегодня в работе у уральских учёных находится 32 перспективных формы этой культуры. Лучшие из них определяются в том числе и по результатам дегустационной оценки



СОВЕТЫ ОТ МИХАИЛА КАРПУХИНА

Мало кто из садоводов знает о том, что нужно сделать для того, чтобы обеспечить практически стопроцентную завязываемость плодов томата в теплице. А ведь от этого зависит ваш урожай.

Проблема в том, что при температуре свыше 33 градусов пыльца у томатов не прорастает в пестик, и плоды перестают завязываться. Сейчас распространены арочные теплицы, крытые листами поликарбоната. В таких теплицах летом бывает очень жарко. Как сделать так, чтобы жара не мешала плодonoшению? Во-первых, нужно обеспечить в них максимальное проветривание — томат любит сухой воздух. Во-вторых, не будем забывать, что помидоры — самоопыляемые растения. И периодически нужно их встряхивать, чтобы пыльца с тычинок попадала на пестик. Но почему-то никто не предупреждает садоводов о том, что делать это надо не раньше полудня. Утром, когда в теплице много росы и поверхностной влаги, туда вообще лучше не заходить, чтобы не разносить инфекцию. Нужно просто открыть все двери и подождать, когда влага высохнет. И только потом пройтись по теплице и, как я это называю, поздороваться со своими любимцами — просто слегка коснуться руками каждого растения. После этого почву под помидорами надо хорошенько полить и закрыть двери и форточки в теплице часа на два. Потом всё открываем. Делать так можно не чаще двух раз в неделю.



В таких «книжечках» Лидия Грошева проращивает семена помидоров



Этот снимок был сделан неделю назад: рассада уже была пересажена в майонезные ведёрки большого объёма

«Урожай снимаю уже в июне»

Рудольф ГРАШИН

Каждый садовод мечтает о том, чтобы как можно больше потребовало свежую продукцию со своих грядок и теплиц. Но как это сделать в случае с помидорами? В конце августа, а в лучшем случае в середине сентября, если начало осени тёплое, как в прошлом году, мы срываем оставшиеся в теплицах плоды, чтобы сбросить их от фитофторы. И никакие ухищрения, если у вас нет отапливаемых теплиц, не помогут продлить плодonoшение на больший срок. А может, стоит попробовать получать томаты в более ранние сроки? Екатеринбургская **Лидия Грошева**, садовод с тридцатилетним стажем, снимает с кустов выращенные плоды уже в июне. Много лет она возделывает помидоры по своей оригинальной технологии.

Сев после старого Нового года

— Я сею их рано. Все сею помидоры в конце февраля-начале марта. А я — в середине января. Но если у других садоводов первые свежие помидоры появляются в лучшем случае в середине июля, то у меня — в конце июня. Этим я почти на месяц увеличиваю их потребление в свежем виде, — рассказывает Лидия Францева.

— Грунт для будущей рассады помидоров беру из своей огуричной теплицы. Покупными не пользуюсь, переносимый из-под огурцов лучший грунт подходит для выращивания будущей рассады. В него можно добавить вермикулит. Перед посевом землю просеиваю, раскладывая по ёмкостям от купленных парничков размером 8 на 8 сантиметров и проливаю горячей водой.

Книжечки экономят время

К тому времени семена уже должны быть пророщенными, дать корешки. Проращивает их Лидия Грошева в... книжечках. Так она называет кусочки обычной ткани, сшитые с одной стороны в виде книжочного переплётца. Между плотных «страниц» она и раскладывает семена. Замачивает «книжечки» сначала в горячей воде, потом поддерживает их во влажном состоянии до тех пор, пока не проклюнутся семена.

— Сею только проклюнувшиеся семена. Тем самым избегаю пикировки сеянцев. Я знаю, что помидоры не боятся пересадки, зато мне так проще, я очень рациональный человек, и лишний труд мне ни к чему, — говорит Лидия Грошева.

Кстати, ёмкости для начала заполняет грунтом и наполняет, а по мере роста рассады добавляет его до верха. В начале марта, когда другие ещё только сеют рассаду помидоров, она пересаживает

выросшие до 20 сантиметров растения в большие по размеру ёмкости. На рассаде в это время уже есть по четыре настоящих листочка. Для переездки рассады приспособила использовать майонезные пластиковые банки объёмом 800 миллилитров. Количество земли в них достаточно для хорошего развития растений.

Те, кто в январе высевает первую рассаду, неизбежно сталкиваются с проблемой плохого её роста из-за недостатка солнечного света.

Первомайская рассада

— Высаживаю на постоянное место рассаду где-то в первом мае, теплица у меня обычная, из сотового поликарбоната, без печки и обогрева. Да, в мае могут быть сильные заморозки, поэтому накануне их обязательно еду в сад, ставлю в теплице обогреватель, — продолжает Лидия Францева.

При этом внутри теплицы над растениями устанавливаю дополнительные укрытия из нетканого материала, например, агрила, спанбонда. Важно, чтобы этот материал не касался верхушек рассады, иначе их может прихватить морозом.

— Первый помидор обычно снимаю 25–28 июня. Сею

в основном салатные помидоры, не гибриды, а старые сорта — Бычье сердце. Сортовые томаты вкуснее, но минус их в том, что они, в отличие от гибридов, чаще болеют. От болезни ничем не обрабатываю, но удобряю. На грядки вношу только навоз перегнивший, золу и суперфосфат. И урожай мне всегда хватает, — делится секретами мю собеседница.

Правильный полив и притенение

В процессе выращивания томатов Лидия Грошева придерживается нескольких основных правил. Во-первых, не устраивает в теплице «парилку». После того как минует угроза заморозков, двери в теплице не закрывает даже на ночь. Разумеется, если ночная температура при этом не опускается ниже 10 градусов. Второе правило: от жаркого солнечного света нужно устраивать в теплице притенение. Для этого достаточно натянуть в виде полог над растениями поперечные тросы, к которым подвешивает растения, самый тонкий белый укрывной материал. И третье — нужно правильно поливать помидоры. Ни в коем случае не лить воду под корень, а стараться хорошенько увлажнить всю грядку. Если погода не жаркая, то в неделю растениям хватает и одного такого правильного полива.

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

«Настоящие бакинские помидоры в Екатеринбурге — большая редкость»

Шахин ШЫХЛИНСКИ, лидер азербайджанской диаспоры на Урале:

— Если вы не пробовали азербайджанские помидоры — значит, вы не знаете, что такое настоящие помидоры. В России их ещё принято называть бакинскими, в последнее время они стали настоящим брендом. Хотя это не совсем правильное наименование — самые вкусные, самые сочные помидоры Азербайджана растут не в Баку, а в 50 километрах восточнее столицы, в посёлке Зира*. Конечно, этот овощ выращивают и в других районах, но именно в этом посёлке 9 месяцев в году снимают урожай тех самых брендовых томатов.

У моего двоюродного брата **Аландара** (по-русски мы зовём его Алик) в Зире есть большая теплица. Он выращивает помидоры и огурцы на продажу, а специально для меня каждую неделю самолётом высылает в Екатеринбург целый ящик своих овощей. Моя жена очень вкусно готовит и добавляет томаты в разные блюда. Я, например, очень люблю долму — она бывает и с виноградными листьями, и с перцем, и с баклажанами, но с азербайджанскими помидорами получается особенно вкусно. Жена убирает сердцевину помидора и наполняет её фаршем из телятины или баранины. Иногда делаем свежий томатный сок для детей, а ещё угощаем овощами друзей и знакомых.

Но я вам честно скажу одну вещь: когда на рынках, в торговых сетях или даже ресторанах Екатеринбурга вам предлагают настоящие бакинские помидоры — вас, скорее всего, обманывают. Их в Екатеринбурге практически не продают, особенно в зимнее время. Поверьте, я сам с этим часто сталкивался. Например, на Штарташском рынке видел вывеску: «Помидоры из Азербайджана», а на вид и вкус совершенно не то. Пришлось поговорить с продавцом. Что касается ресторанов, то большинство владельцев этого бизнеса у нас в городе невыгодно закупать азербайджанские томаты. С учётом транспортировки получается больше 300 рублей за килограмм плюс ресторанный накрутка почти в сто процентов — многим посетителям даже самый простой салат покажется очень дорогим.

Настоящие бакинские помидоры вы не спутаёте ни с какими другими:

- самое главное отличие — очень тонкая, но прочная кожица (у турецких и иранских томатов она толстая и по вкусу как вода, если быть откровенным);
- на срезе у спелого помидора видны светлые, а не зелёные семечки;
- они очень сочные, сладкие, невероятно ароматные и обычно не очень крупные.

7

процентов от общего объёма томатов в магазинах и на рынках России привезены из Азербайджана (по данным Россельхознадзора)

*Посёлок городского типа Зира слывет плодородной почвой, он отделён от Каспийского моря солёными озёрами, поэтому здесь особый воздух и подходящая влажность для выращивания овощей.

Семена первого свердловского гибрида томата Наслаждение ещё не поступили в продажу, но их уже пробуют выращивать слушатели «Уральской школы садоводства и огородничества»

Вырастить за 70 дней

Для выращивания томатов не обязательно нужна теплица. Даже на Среднем Урале урожай этой культуры можно получить в открытом грунте. Правда, качество плодов при этом будет уступать тем, что вы получите в защищённом грунте.

Также, выращивая помидоры под открытым небом, вы будете ограничены в выборе сортов и гибридов. Для этого подойдут только специальные, которые можно выращивать в открытом грунте, что указывается на упаковке. По типу роста это будут детерминантные сорта, закладывающие ограниченное количество цветочных кистей, как правило, четыре-пять. В условиях нашего короткого лета и отсутствия укрытия большой урожай растение просто не сформирует.

Для открытого грунта лучше подобрать невысокие растения или вообще штамбовые, то есть низкорослые, не требующие формирования. Почему излишняя высота в открытом грунте — это плохо? При нашей погоде даже подвязанные к кольцам растения «измоляются» при первом же сильном ветре. Для защиты от ветра многие садоводы устанавливают с северной и западной сторон фанерные щиты. Отчасти это помогает.

Для выращивания в открытом грунте в наших условиях подойдёт только скороспелые томаты. Есть даже подвид ультраскороспелых, первые плоды у которых появляются уже спустя 70 дней после всходов. Быстрое развитие растений позволяет компенсировать поздние сроки их посадки в грунт. Как правило, плоды у них небольшие, и это отличный вариант для консервирования.

Зачищать томаты в открытом грунте придётся и от заморозков, которые возможны в начале июня, когда и высаживают рассаду томатов в открытый грунт. Для этого подойдут обычные дуги и любой укрывной материал. Из минусов такого способа выращивания можно назвать и то, что покрасневших на кусту помидор будет немного, также придётся потопориться и с последним сбором: убирать оставшиеся плоды надо в августе, когда ночные температуры опускаются до плюс 7–8 градусов.

И всё же у этого способа выращивания томатов есть свои плюсы: можно реже поливать и даже вообще не формировать растения. Меньше хлопот с рассадой: сеять её придётся на месяц позже, чем обычно — в конце марта — начале апреля. А в это время уже много солнца, необходимого для её роста. И главное — нет хлопот с теплицей.

Рудольф ГРАШИН

Турецкий помидор пока подождёт

Запрет на поставки турецких помидоров и огурцов является политическим вопросом, и пока нишу турецких овощей на российский рынок должны занять российские производители. Об этом накануне заявил министр сельского хозяйства **РФ Александр Ткачёв**.

— Позиция Министерства сельского хозяйства, союза овощеводов и бизнеса: мы понимаем, что мы должны эту нишу сами занять и кормить российский народ овощами российского производства, — сказал он и отметил, что производство овощей в России развивается, эта отрасль прирастает на 30 процентов в год. На прошлой неделе премьер-министр России **Дмитрий Медведев** подписал постановление, которое разрешает ввоз в Россию из Турции свежего или охлаждённого репчатого лука, лука-шалота, свежей или охлаждённой цветной капусты и капусты брокколи, соли, в том числе столовой, жевательной резинки и гвоздики. Но под запретом правительства по-прежнему остаются ряд позиций, в частности, помидоры и огурцы.

Станислав БОГОМОЛОВ

РЕКОРД ОБЛАСТИ



Самый большой томат на Среднем Урале весил 1 кг 600 г (на снимке — в правой руке у хозяйки). Вырос синею-помидор на дачном участке жительницы Екатеринбурга **Натальи Ударцевой** в 2012 году. Овощ попал в нашу Книгу рекордов Свердловской области (подробнее — в номере «ОГ» за 16.02.2013 года) и до сих пор его рекорд не побит. — У меня очень мало времени для ухода за садом, — рассказала «ОГ» Наталья Ударцева. — Помидоры растут без особого присмотра, в обычной не обогреваемой теплице. Гигант получился невероятно вкусным, сладким. Всей семьёй, вшестером, мы его одолели за два ужина

ТЕПЛИЦЫ АКЦИЯ
с 1.03. по 31.03.2017

ПОД ПОЛИКАРБОНАТ ЛЮБАЯ ШИРИНА, ЛЮБАЯ ДЛИНА

3*4 — 5 200 руб.
3*4 — 6 000 руб.
3*8 — 7 500 руб.

СТАЛЬНЫЕ КАРКАСЫ из проф. трубы 20*20*40*20

8-900-20-86-768
www.ekb-teplica.ru

ИП Камынина Т.В. 620130, ОГРН 30466741280032