

Учёную степень смогут присваивать и в вузах

Станислав БОГОМОЛОВ

В правительстве России утверждено положение о порядке формирования перечня научных организаций и вузов, которым предоставляется право самостоятельно присуждать учёные степени. Таким правом смогут воспользоваться около 45 образовательных организаций и около 20 научных организаций.

До нынешнего времени все учёные степени присуждала Высшая аттестационная комиссия (ВАК) Минобрнауки, основываясь на заключениях экспертных советов по 31 профильному научному направлению. В 2014 году Минобрнауки издало два приказа с положениями об экспертных советах и советах по защите диссертаций.

Согласно этим документам многие диссертационные советы в вузах и научных организациях при соблюдении ряда критериев могли получить право самостоятельно присуждать учёные степени и кандидата, и доктора наук. Однако многочисленные скандалы, будируемые «Диссертетом» – вольным сетевым сообществом экспертов, исследователей и репортёров, разоблачающих мошенников, фальсификаторов и лжецов в деле «осуществления», торжести выработку таких критериев для отбора фаворитов.

И всё же в мае 2016 года появился закон, который наделил МГУ имени Ломоносова, Санкт-Петербургский университет и ряд других ведущих научных организаций и вузов правом самостоятельно присуждать учёные степени кандидата и доктора наук. Было определено, что такое «осуществление» начнётся с сентября 2016 года, а ещё через год, с 1 сентября 2017 года – и другими научными организациями

и вузами, перечень которых определит правительство РФ. Пока же оно только утвердило 13 мая этого года положение о таких критериях. Вот основные из них.

- Претенденты должны иметь один или более диссертационных советов.

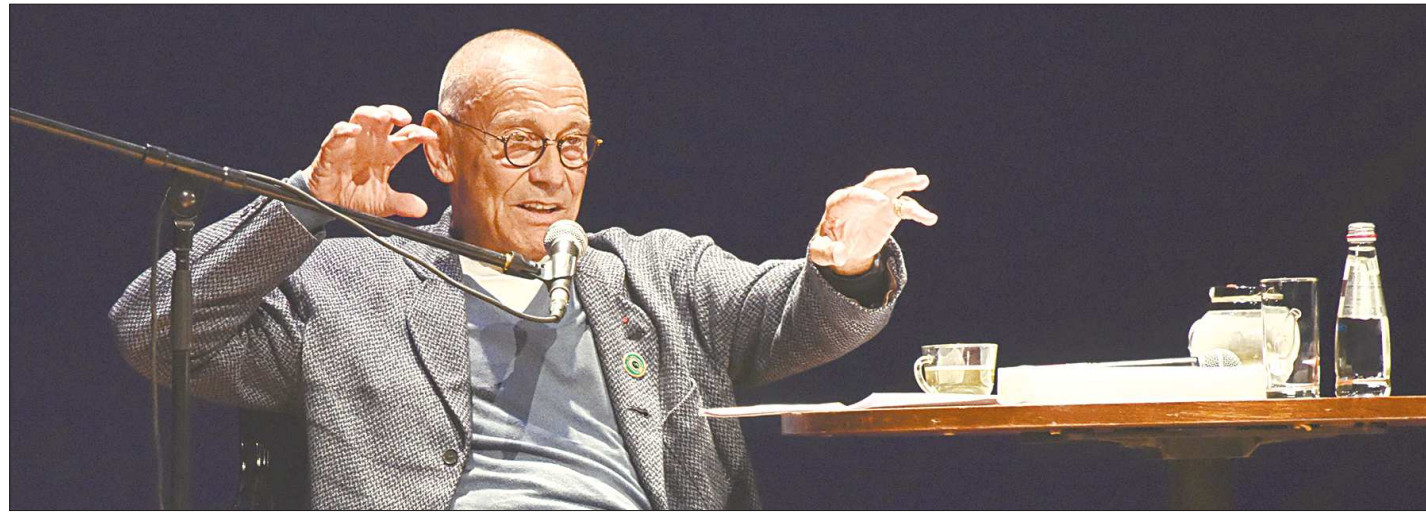
- Количество отменённых высшестоящим органом решений диссертационных советов этой организации о присуждении учёных степеней по итогам трёх лет не должно превышать один процент.

- Вузы должны удовлетворять не менее чем двум из трёх критериев: объём затрат на научные исследования и разработки (не менее 1 миллиона рублей в год), количество публикаций в научных журналах, индексируемых в базе данных «Сеть науки» (100 публикаций на 100 преподавателей в год), количество обучающихся по программам магистратуры и программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре/адъюнктуе (не менее 20 процентов).

- Для вузов, которые реализуют разработанные и утверждённые самостоятельные образовательные стандарты по всем уровням высшего образования, либо в отношении которых установлена категория «федеральный университет» или «национальный исследовательский университет», будет применяться только один критерий – наличие одного или более диссертационных советов.

- Для научных организаций – количество научных публикаций в научных журналах, индексируемых в базе данных «Сеть науки» (100 публикаций на 100 преподавателей в год), и объём затрат на научные исследования (не менее 200 млн рублей в год).

Отговорены также порядок и сроки подачи заявок.



Андрей Кончаловский: «На роль Аси Клячиной я искал обыкновенную деревенскую девушку, но не нашёл нужной характер и внешность. Тогда попросил сыграть Ию Савину, она подходила под мои требования. Похожая ситуация была на фильме «Белые ночи почтальона Трапицына». Тогда все актёры были непрофессионалы, кроме одной – Ирины Ермоловой из Екатеринбурга. И она прекрасно исполнила роль»

В рай с попкорном нельзя

В Екатеринбурге впервые выступил Андрей Кончаловский

Пётр КАБАНОВ

Народный артист РСФСР, обладатель «Серебряного льва» Венецианского кинофестиваля режиссёр и сценарист Андрей Кончаловский впервые посетил наш город, где провёл большую творческую встречу в рамках культурной программы, посвящённой двойному юбилею: в 2017 году Кончаловскому исполняется 80 лет, 55 из которых он посвятил кино. Конечно, режиссёр много говорил об искусстве, но этот тур – это и подведение итогов, поэтому мэтр много размышлял о жизни, смерти, родине и любви. «ОГ» выбрала самые яркие цитаты, прозвучавшие в этот вечер.

Что такое художник? Когда я делаю фильм, то беседую со зрителем при помощи трёх чувств – страха, сострадания, радости. Это как балалайка – три струны, и больше ничего нет. Если в кино и театре вы смеётесь или плачете, то в вас проснулся ребёнок. Все мы дети в глубине души. А взрослые, обременённые, с мозолями и большой поясницей, очень

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

На творческом вечере режиссёр отвечал на вопросы зрителей. Один из них, что было предсказуемо, коснулся критики его младшего брата – Никиты Михалкова – Ельцин Центра. «Наконец-то!» – улынулся Кончаловский и дал свой ответ.

– Мы с братом – люди разных темпераментов. Два года назад китайского руководителя спросили: как вы относитесь к Французской революции? Он сказал: вы знаете, прошло всего 200 лет, слишком рано говорить. Это значит – оценки давать легко, но очень легко ошибиться. Поэтому вот так вот судить, говорить, это плохо или хорошо, мне сложно. Во-первых, я не уверен. Во-вторых, я посетил Ельцин Центр – это интересно, серьёзное предприятие. Такое учреждение нужно. Это первый музей президента. Во-вторых, Ельцин, хотим мы того или нет – уникальная фигура. Он руководил гигантской страной, которой управлял очень трудно. Он абсолютно русская фигура со всеми недостатками и достоинствами. Когда смотришь на это, понимаешь, что музей очень важен.

сложно заставить стать ребёнком. И если на какое-то мгновение в вас проснулось детское чувство веры – значит, я достиг результата.

На своей последней картине «Рай» я попросил поставить объявление – не пуścić в кинозал людей с попкорном. Среди любителей этого дела возникло возмущение: как это вообще? В театре, слава богу, не жуят попкорн. Как и в консерватории. Вот как только в консерватории начнут его жевать, то всё,

кончилось искусство совсем.

Религиозное чувство – это не натальный крестик, это такая интимная вещь. Религиозный человек, как правило, мало говорит о своей религиозности.

Чем ближе к концу, тем больше любящих окружающих людей. Если переместить любого из нас в капсулу с чёрной икрой, шампанским и лучшими книгами и запустить в космос, вы скоро попроситесь обратно домой. Вам нужны будут ваши противные соседи. Большая ошибка думать, что если бы чего-то не было, то нам было бы хорошо.

Несчастливы люди, которые хотят конца. Ещё больше несчастны те, кто приветствуют свой конец, поэтому счастье, наверное, когда просто понимаешь, что каждый день – это последний день твоей жизни. И первый.

Как избежать хронической усталости?

Елена АБРАМОВА

Месяц май, как и январь, хорош большим количеством праздничных дней. И хотя 1 Мая – День труда, многие с нетерпением ждали его, чтобы отдохнуть. Совсем не потому, что они – ленивые бездельники. Просто устали.

Микроб усталости

В последние годы медики фиксируют быстрый рост числа больных, страдающих синдромом хронической усталости (СХУ). Приznaky этой загадочной болезни таковы: постоянная слабость, сонливость, упадок сил, плохое настроение, беспричинная раздражительность, бессонница, головные боли. Традиционно считалось, что причина развития этого синдрома носит психологический характер. Однако американские учёные пришли к выводу, что чувство постоянного утомления вызывают определённые штаммы бактерий, об этом недавно сообщили многие СМИ со ссылкой на научный журнал Microbiome. Исследователи из Колумбийского университета (Нью-Йорк) проанализировали химический состав крови и разнообразие микробиоты кишечника у 50 пациентов, страдающих от СХУ, а также у 50 здоровых людей. У всех, кто жаловался на упадок сил, в кишечнике было очень большое количество определённого рода бактерий. «Открыв бактерии, которые вызывают эти проблемы, мы стали на шаг ближе к корректной диагностике СХУ и созданию методов его лечения», – цитирует издание учёного **Бренна Уильяма**.

Исследователи пока не знают, но предпологают, что это может быть связано с нарушением синтеза витамина B6 и некоторых других биологических элементов.

Поставьте прививку и трудитесь без усталости

– Думаю, учёные, открывшие бактерии, вызывающие хроническую усталость, достойны Нобелевской премии.

Остаётся изобрести препарат против этих бактерий и каждому человеку ещё в колыбельке делать прививки. Тогда люди будут работать без усталости и чувствовать себя счастливыми. Кто не привился, будет просить большие деньги по поводу СХУ. А людям с непреодолимой хронической усталостью придёт пора оформлять инвалидность, – иронизирует председатель ассоциации психотерапевтов Свердловской области **Георгий Амузин**.

По его мнению, проблема сложнее, чем её пытаются преподнести. Можно допустить, что усталость вызывают бактерии, но вокруг нас множество бактерий. А иммунитет напрямую связан с состоянием его нервной системы.

– Недавно мы отметили День Победы. Подумайте: четыре года в суперкризисных условиях люди выкладывались по полной программе, испытывая массу негативных переживаний. Разве они погружены в состояние хронической усталости на фронте или вернулись с войны? Если у человека есть смысл

жизни и позитивные интересы, если он испытывает тонизирующие эмоции и живёт активной жизнью – это положительно влияет на иммунитет, – отмечает наш собеседник.

По его словам, зачастую под СХУ скрываются лёгкие формы депрессии, которые сопровождаются чувством разбитости, неприятными ощущениями в суставах и другими характерными медицинскими симптомами. Все мы устаём, но далеко не все впадаем в состояние хронической усталости. При этом многие люди легко внушаемы: начитавшись про СХУ, они сами ставят себе этот диагноз, ставший в последнее время весьма популярным.

– В своё время мы исследовали так называемый феномен выгорания, когда человек выкладывается на работе по полной программе, а спустя какое-то время начинает испытывать чувство изнеможения, эмоционального истощения и собственной беспомощности. Эмоциональное выгорание и хроническая усталость – близнецы-братья. Выгорание зачастую обуслов-

лено тем, что человек старается себя проявить, но при этом делает то, что вызывает внутренний протест. Протест может быть связан как с содержанием работы, так и с отношением к нему со стороны коллег или руководства. Выгорают и те, кто понимает, что он выполняет свою работу бездарно либо работа эта никому не нужна, – считает Георгий Амузин.

Устал? Отдохни

Главный психотерапевт Свердловской области **Михаил Перцель** подтверждает, что последнее время проблема затяжного утомления стала многих интересовать. В связи с этим возникает вопрос: что волнует в большей степени, качество трудовой деятельности или качество отдыха?

– Хроническая усталость, как правило, сопровождается нервными напряжениями, когда человек ощущает, что его психические ресурсы истощены и он не справляется с нагрузкой, которую дол-

жен выполнять. Не исключено, что это состояние вызывают бактерии. Кстати, некоторое время назад существовала вирусная теория хронической усталости, но она не нашла подтверждения. Посмотрим, подтвердится ли бактериальная теория, – говорит Михаил Перцель.

Он отмечает, что если предположить, что виноваты бактерии, то нет сомнений, они развиваются, когда человек находится в состоянии нервного перенапряжения.

– Человек стремится больше успевать. Это обусловлено высоким темпом жизни, требованиями социума, стандартами, заданными образом современного успешного человека. Но психологически этот образ соответствует далеко не каждому из нас. Чтобы избежать хронической усталости, надо изучить себя и поддерживать своего индивидуального жизненного ритма, а не встраиваться в ритм, заданный современной жизнью. И конечно, соблюдать режим труда и отдыха, – советует наш собеседник.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Секретная миссия пищевых волокон



Светлана Костюкова, специалист в области здорового питания и похудения

Общезвестно, что пищевые волокна необходимы для безперебойной работы кишечника. Но как пищевые волокна могут помочь избавиться от лишних килограммов?

– Во-первых, пищевые волокна снижают аппетит: попадая в желудок, они впитывают воду и увеличиваются в объеме, вызывая чувство насыщения. Кроме того, смешиваясь с принятой пищей, волокна замедляют ее усвоение и

предотвращают резкие колебания уровня сахара в крови, что позволяет избежать приступов голода.

Во-вторых, в кишечнике они поглощают часть жиров, поступающих с пищей, уменьшая их всасывание и снижая общую калорийность пищи. Пищевые волокна поглощают и выводят до 15% поступающего с пищей холестерина, а также избыточный сахар, токсические вещества и канцерогены.

И в-третьих, пищевые волокна обеспечивают регулярное, ком-

фортное освобождение кишечника, что крайне важно при правильном подходе к избавлению от лишнего веса.

Лекарственное средство **Фибралакс** содержит пищевые волокна, которые обладают всеми перечисленными свойствами: они выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар и холестерин и восстанавливают работу кишечника. Фибралакс можно применять длительно и назначать беременным и кормящим женщинам.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 267-57-47, 221-62-96, 297-00-22, 330-60-05, 289-81-79, 212-25-84, Живика 216-16-16, Лекон-фарм 336-23-71, 360-64-75, Знахарь плюс 379-07-21

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области.
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1

ПОДПИСКА (индекс):
в редакции
на почте

● основной выпуск (09856)
● полная версия (03802)
● полная версия на 12 месяцев (73813)
● полная версия на 6 месяцев (53802)

для предприятий Екатеринбург — интернет-магазин <http://uralpress.ru>
Подписное агентство Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:
Общая почта «ОГ» og@oblgazeta.ru
Отдел подписки podписка@oblgazeta.ru
Отдел рекламы reklama@oblgazeta.ru
Отдел кадров job@oblgazeta.ru

Газетные полосы:
«Регион» — region@oblgazeta.ru
«Общество» — society@oblgazeta.ru
«Земства» — zemstva@oblgazeta.ru
«Культура» — kultura@oblgazeta.ru
«Спорт» — sport@oblgazeta.ru
Служба новостей news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ:
Приёмная — 355-26-67
Бухгалтерия — 375-81-48
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы

Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.

По вопросам рекламы и объявлений звоните: 262-70-00
По вопросам подписки и распространения звоните: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.

Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации.

☒ — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный шебёночный завод» СО «Берёзская типография», 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных Гвардей, д. 10.

Заказ 1429
Общий тираж 73 696

Сача номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30
При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна. Цена свободная.