

# Рецепты Феликса Бадаева

Главврач ОКБ №1 считает, что причины болезней нужно искать в своём внутреннем мире

Елена АБРАМОВА

Главному врачу Свердловской областной клинической больницы №1 Феликсу Бадаеву 10 сентября исполняется 65 лет. Он возглавляет Первую областную, которая известна, пожалуй, каждому жителю региона, почти десять лет.

Накануне дня рождения главврач ОКБ №1 рассказал «ОГ» о достижениях и проблемах свердловской медицины, а также о том, что влияет на здоровье и как выстраивать отношения с докторами.

— Феликс Иосифович, как в целом в регионе обстоят дела с медициной?

— Недавно обсуждалась стратегия развития здравоохранения Свердловской области, я предложил создать в каждом управленческом округе многопрофильную больницу специализированной помощи — такой, какая ещё недавно относилась к высоким технологиям. Кое-что уже сделано по химиотерапевтическому лечению онкобольных и ангиохирургии коронарных сосудов. Так, в Нижнем Тагиле, Краснотурьинске, Ирбите, Каменске-Уральском стоят ангиографы, там делают коронарографию и при необходимости ставят стенты в артерии.

Но во многих поликлиниках на периферии есть колоссальные проблемы, связанные с устаревшей материальной базой и дефицитом кадров. Количество врачей и качество их подготовки не соответствуют требованиям времени. К тому же много времени у них уходит на рутинную бумажную работу.

— Но ведь студентов в медиуниверситетах не стало меньше?

— Большинство выпуск-



Феликс Бадаев: «На базе ОКБ №1 располагается 16 кафедр Уральского госмедицинского университета. Шестнадцать отделений больницы возглавляют профессора и доценты кафедр, это позволяет быстрее осваивать высокие технологии»

ников остаются в Екатеринбурге, хотя действуют программа «Земский доктор», и молодым врачам на селе предлагают жить. Не случайно поднимается вопрос о возвращении системы распределения молодых специалистов: если отучился за бюджетные средства, будь добр, отработай там, где ты нужен государству. Не все остаются в профессии, возможно, это связано с падением её престижа. Виноваты в этом и СМИ: вытаскивают чуть ли не каждый случай, связанный с осложнениями после медицинского вмешательства, и раздувают до истории о врачебной ошибке. Но организм каждого человека индивидуален, и реакция на медицинское вмешательство может быть непредсказуемой. К тому же у нас только врач отвечает за здоровье пациента, хотя и у пациента должна быть ответственность. Немало случа-

ев, когда человеку назначают лечение, он игнорирует предписания, потом приходит с осложнениями и возмущается: вы меня не вылечили. Отчасти в падении престижа профессии виноваты и врачебное сообщество, и то, что медицину переводят в сферу услуг.

— На ваш взгляд, это не услуга?

— Конечно, нет. Любая услуга строится на упрощённых коммерциализированных отношениях. Неправильно говорить о медицине как о сфере обслуживания. Здесь больше подходит слово «аптека». Пациент не вылетит, если приходит к врачу, не доверяя ему, а требуя универсальной таблетки для здоровья. Доверие к доктору и настрой на выздоровление имеют колоссальный психологический эффект. Работая в реанимации, я видел, как

## ДОСЬЕ «ОГ»

Феликс БАДАЕВ родился 10 сентября 1952 года. Окончил мединститут в Свердловске. Главврачом ОКБ №1 стал, проработав в этой больнице более 25 лет анестезиологом-реаниматологом и более семи лет — главным врачом городской больницы №40.

люди не хотели выжить и умирали, хотя всё было сделано для их спасения и шансы были велики, а практически безнадежные пациенты выжили благодаря позитивному настрою.

— Главврач — это должность в большей степени медицинская или административная?

— Любый руководитель должен досконально знать свою сферу. Считаю, правильной прежнюю систему, когда требовалось пройти все ступени, чтобы дорасти до главного врача. Сейчас говорят: есть единые принципы управления, поэтому какая разница, чем управлять? Но должного результата не будет, если человек не знает всю «кухню» и не накопил профессионального опыта. А крупная больница — это целая фабрика, где, помимо медицинского персонала, моточная инженерная служба, пищеблок и так далее.

— Можно ли говорить, что Первая областная работает на уровне мировых стандартов?

— В какой-то мере — да. Мы используем современное оборудование, наши доктора обучены основным технологиям, которые применяются в мире. Но общие условия оставляют желать лучшего. Например, операционный блок в нашей больнице — 1975 года. Мы почти десять лет говорим, что нужен новый, тогда на четверть увеличили бы количество операций, но мешают то один кризис, то другой.

Идеология развития ОКБ №1 формировалась в середине 90-х годов, когда ею руководил Евгений Самборский. Стояла задача превратить больницу в центр высоких технологий, и мы начали активно развивать кардиохирургию, трансплантологию, онкогематологию и другие профили высокотехнологичной медицины. Возглавив больницу, я продолжил работать в этом направлении. В конце 90-х годов в нашей структуре был создан Центр сердца и сосудов, в него входили амбулаторное, терапевтическое, диагностическое, хирургическое отделения. Все они работали под единым управлением и были направлены на единую цель — доступное, быстрое и качественное решение проблем больных с кардиохирургической патологией. Сейчас мы оказываем комплексную высокотехнологичную помощь по 14 направлениям. Это более 3,5 тысячи больных в год, при увеличении финансирования было бы больше.

— Медтехнологии совершенствуются, в то же время статистика говорит, что инфаркт, инсульт, другие заболевания молодеют, возвращаются практически забытые болезни — полиомиелит, туберкулёз. Чем это объяснить?

— Мы губим внешнюю среду, и она становится более агрессивной. Негативное влияние оказывают вода и пища низкого качества, ускорив-

ший темп жизни. Организм сопротивляется агрессивной среде, его резервы истощаются, приходит болезнь. Да и сами мы мало двигаемся, едим больше, чем требуется. А порой причины болезней нужно искать в своём внутреннем мире.

— Расскажите, как вы пришли в медицину?

— В школе любил биологию, поэтому пошёл в мединститут. Мой брат — тоже анестезиолог-реаниматолог, а больше ни до, ни после в нашей семье медиков не было. Отец был металлургом.

— Не мечтали, чтобы сын пошёл по вашим стопам?

— Нет, но я хотел, чтобы он стал просто порядочным и хорошо образованным человеком. Он с детства много читал, тянулся к театру, поступил на филфак, отработал по распределению в школе, а затем связал свою жизнь с театральным искусством (Алексей Бадаев — руководитель Свердловского драматического театра, экс-министр культуры региона. — Прим. ред.).

— Как вы проводите свободное время?

— Отдыхаю активно, много двигаюсь. С детства и по сей день играю в настольный теннис. Люблю и другие виды спорта.

— Придерживаетесь принципов здорового образа жизни?

— Никогда не курил, а в остальном считаю, что здоровый образ жизни — не панацея. Есть масса анекдотов по этому поводу. Каждый должен выбрать свой образ жизни, понять, на что и как реагирует его организм, найти мир с самим собой.



Пятнадцатилетний артист Данила из города Сочи. Несмотря на проблемы со здоровьем, мечтает получить высшее музыкальное образование и стать композитором

Мама Данила Плужникова:

«Вокальный талант начал проявляться у него с самого раннего детства»

Среди участников Всемирного конгресса людей с ограниченными возможностями здоровья, который проходит в Екатеринбурге, — Данил Плужников, победитель шоу «Голос. Дети».

Его сопровождает мама, Ирина Афанасьевна. Она рассказала «ОГ» об увлечениях Данила музыкой и литературой.

— Ирина Владимировна, Данил замечательно выступил на официальном открытии конгресса, а в целом церемония открытия вам понравилась?

— Впечатления очень хорошие. Душевная атмосфера, яркие концертные номера. Я наблюдала за публикой в зале и видела довольные лица.

— Данил исполнил песню «Пилигрим», он сам её написал?

— Это авторская песня, которую он написал совместно со своими друзьями. Данил не пишет стихов, но музыку сочиняет с 12 лет. А вокальный талант начал проявляться у него с самого раннего детства, когда ему было года полтора-два, он уже запоминал и пел кусочки песен из мультфильмов. В нашей семье все любит музыку: у меня есть музыкальное образование, муж — музыкант-самоучка, хотя работаем мы в других сферах.

— Данил учится в музыкальной школе?

— Да, он обучается по классу синтезатора и по классу вокала. Поскольку он очень любит музыку, для него не составляет труда заниматься сразу по двум направлениям. Кроме того, он успешно учится в обычной школе по индивидуальной программе.

— Какие у него любимые предметы?

— Русский язык и литература. Он много читает, а любимым писателем у него — Лермонтов.

— Вы не первый раз в Екатеринбурге, вам нравится наш город?

— Мы с Данилом уже третий раз приехали в Екатеринбург. Здесь он выступал на концерте Всероссийского фестиваля-конкурса юных дарований «Алмазные грани», а осенью прошлого года участвовал в совместном концерте вместе с другими ребятами из проекта «Голос. Дети». Через месяц мы приедем снова, сын будет выступать в Окружном доме офицеров. Нам нравится Екатеринбург, приятно, что публика здесь очень хорошо принимает Данила.

Елена АБРАМОВА



На заседание женского парламента пришло немало мужчин. Но не всем под силу оказался груз женских проблем



«А вот женщины, напротив, решили в очередной раз возвалить на свои хрупкие плечи целый ворох забот»

## Мужской взгляд на женский парламент

Станислав БОГОМОЛОВ

Вчера в Доме правительства Свердловской области состоялось заседание женского парламента, которое провела председатель Законодательного собрания Людмила Бабушкина. Кстати, ровно 10 лет назад она и возглавила женский парламент. Он (по сути, ноу-хау региона) по статусу своему — общественная организация, но с его подачи было принято 15 областных законов.

Скоро все мы впадём в детство — в мае этого года президент подписал указ, по которому в России 2018 — 2027 годы объявлены «Десятилетием детства». Именно этим направлением и занимается в первую очередь женский парламент с неуклонной, чёткой мужской последовательностью. И во многом благодаря ему по некоторым темам мы если не впереди планеты всей, то в федеральном округе точно первые, а по ряду позиций — и в России.

ДЕТЕЙ СТАЛО МАЛО. Несколько интересных фактов и цифр озвучила врач-педиатр, председатель Европейской ассоциации детских врачей Лейла Намазова-Баранова. На-

## СПРАВКА «ОГ»

Женский парламент Свердловской области был создан 15 лет назад, в 2002 году как один из проектов Уральской ассоциации женщин. В него входят 147 женщин-депутатов всех уровней. Поначалу выполнял чисто просветительскую функцию юридического характера. В 2007 году его возглавила Людмила Бабушкина, которая в следующем году стала председателем Палаты Представителей областного Законодательства. Женский парламент стал заниматься стратегическими вопросами социальной политики, демографии, проблемами семьи, здоровья матери и ребёнка. По его инициативе за всё время прошло 14 научно-практических конференций.

пример, в советское время детей было примерно 25 процентов от всего населения, сейчас — 19 процентов, да и тех мы не бережём. Когда говорят о здоровом образе жизни, обычно оперируют такими понятиями как наследственный, вредные привычки, питание, физическая активность. Но влияние наследственности — это процентов пятнадцать, все остальные болельщики — приобретённые. Сейчас в первую очередь уже о вредоносном влиянии на здоровье многочисленных гаджетов. Привычная картина: родители заняты собой, а ребёнок уткнулся в планшет — и слава богу, не шалит, не прыгает, вопросами не докучает. А уже доказано, что длительное зависание в гаджетах «сушит» серое вещество головного мозга. Ночные бдения в

соцсетях приводят к тому, что дети недосыпают, а это ведёт к агрессивности. В моду входит ускоренное питание — из замороженных полуфабрикатов. Мамочкам не хочется, а то и времени нет готовить нормальную пищу, а это для ребёнка прямой путь к ожирению. Многие родители недооценивают вред пассивного курения для детей и дымят дома. НАУЧИЛИСЬ СПАСАТЬ МАЛЫШЕЙ. Время показало, что создавая перинатальные центры, мы пошли единственно верным путём, считает главврач клинико-диагностического центра «Охрана здоровья матери и ребёнка» Елена Николаева. За десять лет младенческая смертность снизилась в два раза! Всё благодаря постоянному мониторингу и скринингу с ранних сроков беремен-

ности и, главное, возможность внести коррективы благодаря высокотехнологичному оборудованию вплоть до хирургического вмешательства. Наш регион в лидерах и по экстракорпоральному оплодотворению, что тоже способствует увеличению детского народонаселения. А благодаря материальному стимулированию рождения второго ребёнка в семье у нас стали рождать женщины в 40–45 лет. Хорошо бы ещё и первенца стимулировать...

КАК УПРАВЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕМ? С помощью прививок, уверена исполняющая обязанности ректора Уральского государственного медиуниверситета Ольга Ковтун. У нас в регионе разработан уникальный календарь прививок — в национальном календаре прививки от десяти болезней, в нашем — от 17 и появился он раньше национального. Благодаря вакцинации удалось снизить заболеваемость коклюшем, ветряной оспой, гепатитом А, а в 2016 году уже не было смертей от клещевого энцефалита. И обязательно нужно вернуть вакцинацию женщин от папилломавирусной инфекции, которая спасёт от раковых заболеваний. В 70 странах её ставят, а мы временно сдали эту позицию.

## ВЫСТАВКИ

### «Королю дождей посвящается»

В течение пяти дней проходит выставка, посвящённая памяти уникального свердловского художника Юрия Буланова, чьи картины были представлены на многих международных конкурсах. Этого художника заслуженно называют виртуозом изображения дождя, ведь основным и любимым мотивом в творчестве этого художника был именно дождь. С его помощью мастер представлял узнаваемые улицы Екатеринбурга в совершенно новом свете, вызывая у зрителя нежность к родному городу.

Адрес: Екатеринбургская галерея современного искусства (ул. Красноармейская, 32). С 7 по 12 сентября.



ЕГОС

### «Монеты Екатеринбургского монетного двора»

В Екатеринбурге на протяжении полутора столетий чеканились монеты для всей России. За время существования Екатеринбургского монетного двора в оборот были выпущены самые разные экземпляры, даже квадратной формы. Теперь у жителей города появилась возможность увидеть эти старинные монеты XVIII и XIX веков. На экспозиции будут представлены как оригиналы монет, так и их увеличенные копии в фотографическом варианте с двух сторон. Кроме того, в рамках выставки председатель Уральского отделения Археологической комиссии РАН Алексей Мосин прочтёт курс лекций, охватывающих монетное дело всего мира. Посетители экспозиции узнают, как изготавливались и выпускались монеты, познакомятся с особенностями и отличиями некоторых из них.

Адрес: Музей архитектуры и дизайна УрГАХУ (Екатеринбург, ул. Горького, 4а). С 7 сентября по 21 сентября.



МУЗЕЯРХ. И. ДИЗАЙНА

### «Город в огне»

Экспозиция посвящена 100-летию годовщине революции и Гражданской войны. Больше года Урал был ареной крупномасштабных боевых действий, здесь формировались отряды Красной армии. На выставке посетители увидят экспонаты, которые хранят историю о всех революционных событиях, происходивших в Екатеринбурге: жетон в память Февральской революции 1917 года, образцы обмундирования Красной и Белой армий — будённовку, элемецты вооружения и амуниции — патроны к винтовкам Бердана, Лебеля и Арисака, штырь к иностранному винтовкам, гранату Рдуптовского, предметы полевого и городского быта начала XX века.

Адрес: Музей ВДВ «Крылатая гвардия» (Екатеринбург, улица Крылова, 2а). С 6 сентября по 12 ноября.



МУЗЕЙ ВДВ

## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области.  
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1

ПОДПИСКА (индекс):  
в редакции  
на почте

● основной выпуск (09856)  
● полная версия на 12 месяцев (73813)  
● полная версия на 6 месяцев (53802)

для предпринимателей — интернет-магазин <http://uralpress.ru>  
Подписное агентство Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
ГБУ СО «Редакция газеты "Областная газета"»  
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

Общая почта «ОГ»  
[og@oblgazeta.ru](mailto:og@oblgazeta.ru)

Отдел подписки  
[podpiska@oblgazeta.ru](mailto:podpiska@oblgazeta.ru)

Отдел рекламы  
[reklama@oblgazeta.ru](mailto:reklama@oblgazeta.ru)

Отдел кадров  
[job@oblgazeta.ru](mailto:job@oblgazeta.ru)

АДРЕСА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:  
Газетные полосу:  
«Регион» — [region@oblgazeta.ru](mailto:region@oblgazeta.ru)  
«Общество» — [society@oblgazeta.ru](mailto:society@oblgazeta.ru)  
«Земства» — [zemstva@oblgazeta.ru](mailto:zemstva@oblgazeta.ru)  
«Культура» — [cultura@oblgazeta.ru](mailto:cultura@oblgazeta.ru)  
«Спорт» — [sport@oblgazeta.ru](mailto:sport@oblgazeta.ru)

ТЕЛЕФОНЫ:  
Прийимная — 355-26-67  
Бухгалтерия — 375-81-43  
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы

Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.

По вопросам рекламы и объявлений звонить: 262-70-00  
По вопросам подписки и распространения звонить: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.

Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации.

Цена действительна на момент публикации.

☎ — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный шебёночный завод» СГ «Берёзовская типография», 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных Героев, д. 10.

Заказ 3007  
Общий тираж 73 872

Сачае номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30  
При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна.  
Цена свободная.