

Новая жизнь бойцов Чусовой

Команда уральских туристов очистила Шайтан-камень от надписей на скале

Станислав БОГОМОЛОВ

Некоторые думают, что сплав по реке Чусовой – безмятежная прогулка. Как бы не так: гребти на катамаране приходится почти непрерывно, иначе просто утонишь или на отмель, или на заросший камышом остров. А если это ещё не просто сплав, а экологическая экспедиция по очистке скал от надписей...

Очищение Шайтан-камня

Первая такая экспедиция журналистов по реке Чусовой состоялась в 2017 году по инициативе большого любителя сплавного дела, главного редактора газеты «Шалинский вестник» и директора Издательского дома «Кремлёвский стан» **Дмитрия Сивкова**. Уже больно намозолили ему глаза надписи на скалах. Неприличных среди них не было, но вряд ли надпись «Катя плюс Ваня» украсит скалу-боец Могилинский, наверху которой находится кладбище. Природа должна оставаться в первоначальной чистоте, и администрация Шалинского ГО поддержала журналистскую инициативу.

В 2018 году «Кремлёвский стан» выиграл президентский грант в 100 000 рублей на очистку скал. Вся сумма ушла на приобретение катамаранов, палаток, спальников и обеспечение второй экспедиции, в которой принял участие и автор этих строк. В этом году борцов за чистоту скал поддержал материально Свердловский творческий Союз журналистов. На этот раз предстояло очистить Шайтан-камень, который находится в селе Чусовом, известном своими ежегодными фестивалями сплава «Чусовая Россия».



Участник экспедиции Илья Основин впервые чистит скалу

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ СПЛАВЩИКА

Байда – байдарка.
Кат – катамаран.
Резинка – резиновая лодка.
Бойцы – скалы, о которые, бывало, разбивались барки с пушками, ядрами и другими уральскими металлоизделиями.

Высота Шайтан-камня – около 30 метров. Статус у него – биологический и ботанический памятник природы. Пришлось совершить два восхождения: **вначале нужно было размочить надписи специальным растворителем, а уже потом, часа через два, изничтожить металлической щёткой, моющими средствами и обычной губкой, что мы и сделали. Самая крупная надпись гласила: «Экипаж Недоразумение Свердловск. 1962 год». Недоразумение устранено.**

С чувством глубокого удовлетворения стали собираться в дальнейший путь. Проводить нас подвезал интереснейший человек, кра-

евед, основатель ежегодного фестиваля сплавов «Чусовая Россия» **Борис Петров**. Фестиваль здесь, у подножия Шайтан-камня, и происходит. Тут же находится и Аллея славы Чусовой из нескольких памятных каменных знаков.

Хорошее дело вы затеяли, ребята, – напутствует нас Борис Евгеньевич. – Продолжайте в том же духе, к нам на фестиваль приезжайте, не полагаете.

На прощание Борис Петров угостил нас изумительным напитком на основе иван-чая. Сбором и обработкой его он занимается едва ли не в промышленных масштабах – до 100 килограм-



Это вовсе не плавучий караван-сарай, а плот со всеми удобствами «Весёлая семейка»

мов в год. А в дорогу дал на пробу и кое-что покрепче тоже на основе иван-чая. Вечером у костра отведали. Отменно! Крамольная мысль мелькнула – да это не просто Петров, а Петров-Водкин! Шутка, конечно, эти изделия – далеко не в промышленных масштабах, только для друзей.

«Весёлая семейка» из Бисерти

Случайных людей на сплавах почти не бывает. И со временем здесь выработался своеобразный кодекс поведения. При встрече все здоровается, интересуются, кто такие, откуда, что видели интересного, не надо ли чем помочь. А уж поделиться продуктами или дровами – святое дело. И не удивляйтесь насчет дров – на берегах не найдёте ни веточки, всё уже давно выбрано.

Но я опередил события, до следующей стоянки ещё далеко. Проплываем мимо довольно большой ватаги взрослых и детей. Кто купается, кто суп варит. Кричат:

– Ребята, давайте к нам! Скоро обед будет готов, а баня уже готова – идите погреться, помогите.
– Спасибо за приглашение. А что это у вас за компания такая?
– Клуб «Новая жизнь!»
И есть в этом что-то символическое: побывавши на реке Чусовой, и действительно хочется начать новую жизнь, такой заряд бодрости и оптимизма получаешь здесь. Да и у очищенных коллегам и нами скал, по идее, начнётся новая жизнь.
А вот баня – это особый разговор. Не всегда ведь есть возможность искупаться, поэтому на стоянках часто можно увидеть своеобразные камни из камней. Их разогревают огнём, потом накрыв-

ают пологом на немудрёном каркасе – вот вам и баня. Можно даже париться.

Алексей Иванов из Лёвики решил проблему помывки по-другому. Подплыли они с женой к нам на двух лодках: в одной сами, а вторая на буксире, и в ней с десятком полутралитровых пластиковых бутылок.

– Алексей, вы что, мусор собирали? – интересуемся.
– Нет. Воды набрали, день жаркий, глядишь, к вечеру нагреется. Помыться решили, способ проверенный. Четвёртый день уже на реке.
– Сразу видно опытного человека. Часто сплавляетесь?
– Каждый год здесь отпуск проводим.
– Не шалит народ-то, не хулиганит?
– Нет, сейчас спокойно. Ну, бывает, песни ночью поют, да и всё. А вот лет 15 назад нас обокрали. И отошли-то вроде ненадолго. Телефоны, деньги, что-то ещё из более-менее ценного забрали. Скорее всего, местные были, туристы так бы не поступили...

Мимо проплывает, на первый взгляд, странное сооружение: большой деревянный плот с балдахином, со столами и дымящимися мангалом. Человек 12 путешествуют с удобствами. Оказалось, они из Бисерти, а свой «пароход» возят на машине с манипулятором. И что интересно, усадка совсем небольшая – под деревянным настилом находится пенопласт. На жёстком креплении четыре весла на каждом борту. Так что плывут не по воле волн, вполне держат курс. А судно своё назвали «Весёлая семейка».

Я же говорю – случайных людей здесь почти не бывает.

Обозреватель «Облгазеты» стал лауреатом Всероссийского конкурса СМИ

В Москве прошло награждение победителей Всероссийского конкурса для журналистов и блогеров «Хорошие новости России». Организатором конкурса выступили Общественная палата РФ и Федеральное агентство новостей.

В номинации «Герои современности» лауреатом стал обозреватель «Облгазеты» **Станислав Мищенко**. Он получил диплом за материал «Песня длиною в жизнь» о 96-летней участнице Великой Отечественной войны **Татьяне Чирковой**, которая продолжает петь в хоре ветеранов войны и труда при Доме офицеров Центрального военного округа в Екатеринбурге.

Награду журналисту вручили первый заместитель председателя комитета Госдумы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных объединений и религиозных организаций **Иван Сухарев** и председатель комиссии ОП РФ по развитию информационного сообщества, СМИ и массовых коммуникаций **Александр Малькевич**.

Жюри решило сделать конкурс бессрочным, чтобы журналисты чаще обращались к позитивной повестке дня. Председатель Союза журналистов России **Владимир Соловьёв** отметил, что ему будет интересно взглянуть на работы будущих участников конкурса.

– Это была отличная идея заниматься хорошими новостями, – добавил Владимир Соловьёв. – Известно, что хорошие новости продаются хуже, чем плохие, тем не менее мы за это взяли – факт вызывает уважение.

Наталья ДЮРГИНА



Станислав Мищенко (слева) вместе с Александром Малькевичем

Кандидат в космонавты Евгений Прокопьев осваивает парашют

Станислав МИЩЕНКО

Кандидат в космонавты набора 2018 года **Евгений Прокопьев**, младший брат участника 56-й экспедиции на Международную космическую станцию **Сергея Прокопьева**, приступил к специальной парашютной подготовке. Она будет проходить в течение июля в аэроклубе города Мензелинск Республики Татарстан – именно там тренируются сборные России по парашютному спорту. Вместе с Евгением осваивать прыжки с парашютом будут ещё семь кандидатов в космонавты его набора.

Как отметили в Центре подготовки космонавтов (ЦПК) им. Ю. А. Гагарина, **специальная парашютная подготовка моделирует один из основных факторов космического полёта – элемент риска и опасности, заставляющий быть готовым быстро принимать правильные решения. Во время прыжков с парашю-**

том кандидаты в космонавты под руководством опытных инструкторов выполняют разные задания в условиях стресса. Парашютисты во время свободного падения решают интеллектуальные задачи, ведут репортажи и постоянно контролируют высоту. Теорию прыжков с парашютом кандидаты в космонавты прошли на базе ЦПК, к практическим занятиям их допустили после успешной сдачи зачёта по этому предмету.

Предварительная подготовка перед каждой прыжковой сменой включает постановку задачи на день, тренижи по выполнению всех элементов прыжка, укладку парашютов, отработку действий при возникновении особых случаев, например, отсказа основного парашюта, – пояснил начальник отдела ЦПК **Анатолий Забрусков**. – После проводится контроль готовности к прыжкам с парашютом.

Один из элементов специальной парашютной подготовки – мониторинг психоло-



Евгений Прокопьев (в центре) вместе с инструкторами Центра подготовки космонавтов

гического состояния кандидатов в космонавты. Психологи ЦПК определяют уровень развития их профессиональных качеств, анализируют настроение участников тренировки, особенности взаимодействия с инструкторским составом, следование пред-

писанному алгоритму работ, временные и физические затраты парашютистов.

Женя уверенно идёт в своей цели полететь в космос, – рассказал «Облгазете» ещё один брат кандидата в космонавты, четырёхкратный чемпион мира по парашютному спорту **Валентин Прокопьев**. – С парашютом он прыгал ещё в детстве и наш отец работал в Свердловском аэроклубе ДОСААФ и брал нас с собой на аэродром в деревне Логиново. Базовые навыки у него есть, так что про-

блем со специальной подготовкой не возникнет. Кроме того, вместе с ним будет прыгать и наш брат Сергей – для него эта тренировка станет третьей по счёту за время пребывания в отряде космонавтов Роскосмоса. Он поможет Жене отработать разные нештатные ситуации, укрепить моральный дух и раскрыть психологические возможности.

КСТАТИ

Кандидатом в космонавты Евгений Прокопьев стал прошлой осенью. Сейчас он проходит общекомандную подготовку, которая продлится два года. После этого его ждёт комплексный экзамен по устройству космической техники и специальным знаниям, необходимым для работы на Международной космической станции.

До парашютной подготовки Евгений Прокопьев успел пройти зимнее выживание в лесу и сурдокамерное исследование, в ходе которого он провёл 64 часа без сна и общения с людьми. Впереди у нашего земляка летнее выживание в пустыне и на воде. Во время этих испытаний ему предстоит научиться командной работе в экстремальных условиях и отработать навыки спасения экипажа в случае нештатных ситуаций во время приземления космического корабля «Союз-МС».

Прокуратура обратилась с иском в Дзержинский районный суд города. Судья вынес решение о возмещении морального вреда. Теперь мужчина, уже ранее привлечённый к административной ответственности за нарушение ПДД, должен выплатить пострадавшему 40 000 рублей.

Автолюбитель заплатит 40 тысяч рублей за наезд на ребёнка

В Нижнем Тагиле вынесено решение по делу автолюбителя, допустившего наезд на ребёнка-инвалида.

Как сообщает пресс-служба прокуратуры Свердловской области, инцидент произошёл в январе этого года. Водитель автомобиля «Джили МК-Кросс» следовал со стороны ул. Окунева в сторону ул. Юности. Подъехав к регулируемому пешеходному переходу, он своевременно не сбросил скорость, несмотря на красный сигнал светофора. В результате машина наехала на ребёнка, пересекавшего проезжую часть по пешеходному переходу.

Несовершеннолетний получил тупую травму живота и ушиб передней брюшной стенки. «Вследствие полученных травм ребёнок испытывает сильное физическое, психологическое и нервное потрясение, был вынужден пройти амбулаторное лечение, – отмечают в прокуратуре.

Прокуратура обратилась с иском в Дзержинский районный суд города. Судья вынес решение о возмещении морального вреда. Теперь мужчина, уже ранее привлечённый к административной ответственности за нарушение ПДД, должен выплатить пострадавшему 40 000 рублей.

Евгения СКАЧКОВА

Россиянам рассказали, как правильно собирать грибы

Роспотребнадзор опубликовал памятку по сбору грибов. В России ежегодно регистрируется порядка тысячи пострадавших от отравления грибами.

Чтобы избежать отравления, необходимо соблюдать меры предосторожности. В частности, специалисты рекомендуют собирать грибы подальше от дорог и магистралей, желательно – в экологически чистых районах, расположенных вне населённых пунктов.

В качестве ёмкости для сбора грибов рекомендуется использовать плетёные корзины, что позволит больше сохранить их свежесть. Не стоит собирать грибы в ведра, полиэтиленовые пакеты или мешки – это приводит к порче продукта. Лучше всего срывать каждый гриб с целой ножкой. Разобрать добычу и подвергнуть её термической обработке рекомендуется в день сбора. Каждый вид грибов следует готовить отдельно. Санитарные врачи не рекомендуют собирать старые, переросшие, червивые и неизвестные грибы, пробовать их во время сбора, хранить в тепле.

Специалисты также подчёркивают, что тяжёлее всего отравление грибами переносят люди с ослабленным здоровьем и дети. В детском организме ещё нет необходимого количества ферментов для их переваривания, поэтому не рекомендуется кормить любыми грибами детей до 14 лет.

Валентин ТЕТЕРИН

«От негатива в такой ситуации нет смысла»

Светлана КИРЬЯНОВА, Елена ЮРОВСКИХ

Три года назад, в июле, в Екатеринбурге открылся муниципальный хоспис – паллиативное отделение Центральной городской больницы № 2. Всё это время в нём работает медицинский брат **Геннадий Бызов**. В этом году мужчине, который выполняет сложную работу по уходу за неизлечимо больными, митрополит Екатеринбургский и Верхотурский **Кирилл** наградил орденом Святой Екатерины. Медбратья в паллиативных отделениях есть, но не каждый может выдержать работать там ежедневно длительное время.

Внешне паллиативное отделение – обычная городская больница с машинами для пе-

ревозки пациентов, стоящими внутри ухоженного дворика. Медбрата Геннадия Бызова здесь знают все. Наверняка это непростое – каждый день видеть перед собой людей, которым уже не суждено выздороветь.

Думать о плохом не нужно, – говорит Геннадий Бызов в разговоре с корреспондентами «Облгазеты». – Вот человек, ему плохо, и моя задача – сделать так, чтобы в этот момент жизни ему стало легче. Геннадий то и дело приходится брать дополнительные смены: кому завалить на свои плечи тяжёлую работу в отделении, если не мужчине? Кроме этого, каждый больной требует эмоциональной поддержки и внимания.

– Не устали здесь за три года? Не хотите уйти, ведь это не самое весёлое место работы? – спрашиваем медбрата.

– В моих планах и дальше работать здесь, мужские руки в паллиативном отделении необходимы, – отвечает Геннадий. – Не надо думать, будто здесь последний приют у всех наших пациентов. Задача паллиатива – научить людей жить со своей болезнью, справиться без медицинских работников и по возможности самостоятельно себя обслуживать. И некоторых мы выписываем домой.

Однако есть и те, кто, к сожалению, не покидает стен больницы. И мужская сила нужна в уходе за тяжело больными: поднять, повернуть, переложить... Но, помимо Геннадия Бызова, в паллиативном отделении трудятся ещё около 40 процентов сотрудников сильного пола. И переживают за больных они не меньше своих коллег-женщин.



Геннадий Бызов старается чаще общаться с пациентами и улыбаться: положительные эмоции им крайне важны

сложнее с ним общаться о его дальнейшей жизни, – признаётся наш собеседник. – Самому младшему пациенту отде-

ления было всего 24 года. Однако моя задача как медика – подбодрить и настроить на конструктивное отношение к жизни. От негатива в такой ситуации нет смысла.

Бызов уверен, что когда человек страдает неизлечимым заболеванием, то не должен замыкаться в себе. Для этого с пациентами постоянно работают психологи. Близкие же могут приходить в отделение в любое время – больным людям это необходимо.